

ARENE Ile-de-France
94 bis, av. de Suffren
75015 Paris
Tél. 01 53 85 61 75

www.arenidf.org



électricité



Pour préserver notre environnement il faut diviser par 4 nos émissions de CO₂ : c'est le facteur 4.

Par 4 ! C'est énorme !

Pas tant que ça quand on connaît le gâchis monstre que nous réalisons chaque jour, parfois sans s'en rendre compte, souvent par ignorance.

Bonne nouvelle, il existe des gestes simples, peu contraignants qui peuvent nous permettre de réaliser le facteur 4.

La deuxième bonne nouvelle c'est que les économies d'énergie sont synonymes d'économies financières.

Et la troisième bonne nouvelle, c'est facile.

Mêmes services, même niveau de confort et ça fait du bien au portefeuille : qu'attendons nous pour entrer dans l'ère du facteur 4 ?

Autre constat : aujourd'hui les loyers et les prix de l'énergie augmentent, les revenus stagnent, et on assiste à la paupérisation d'une partie de la population. Comme souvent, les personnes les plus touchées sont les personnes à faible revenus, les personnes âgées et les jeunes.

Qu'ils soient étudiants ou en "première installation", les jeunes ont souvent des revenus modestes. Ils vivent fréquemment dans des logements mal isolés, typiquement la chambre de bonne de l'étudiant. Dans ces logements qui sont des gouffres énergétiques, les dépenses en énergie atteignent des sommets.

C'est pourquoi ce guide propose des trucs & astuces, à destination des jeunes, à coût nul ou presque, qui permettent de réduire les consommations d'énergie et les factures d'électricité.

Aucune ? Raté !

↘ J'éteins pour de vrai les lumières en sortant !

↘ Je dépoussière les ampoules de temps en temps.

↘ Je profite du soleil, de sa lumière et de ses vertus : bureau et autres plans de travail près de la fenêtre.

↘ Je balance mes halogènes, mais attention pas n'importe comment : c'est plein de trucs nocifs ces machins là !

↘ Et surtout je fais recycler ma veille ampoule à incandescence, en la rapportant chez un revendeur par exemple et j'en ferai de même un jour avec ma superbe ampoule basse consommation.

Eh oui, cette ampoule-là est une ampoule basse consommation. Fini le temps où les tubes dépassaient des abat-jours ! Fini aussi la lumière crue aux tons froids ambiance hôpital !

Les lampes basse consommation se sont refait une beauté, laissez vous tenter !

Quatre fois ☹

Cette ampoule là consomme 4 fois ☹ que cette ampoule ci et dure 10 fois ☺ longtemps.



ci



là

Quelle est la différence entre cette ampoule-ci et cette ampoule-là ?

Dépliez...



2

Le coin trucs & astuces

Ce sont tous des appareils à batterie : s'ils restent branchés, même une fois rechargés, ils **consomment**.

↳ On se lève pour éteindre la télé les paresseux ! Sur le poste ou à la multiprise fraîchement installée.

↳ Vous ne pouvez/voulez pas éteindre votre ordi ?
Éteignez au moins l'écran : il consomme une large partie de l'électricité liée au fonctionnement de votre ordinateur.

↳ **À l'achat ?** Le site et le label référence, c'est Energy Star. Et n'oubliez pas : un petit surcoût à l'achat peut s'avérer plus avantageux à l'utilisation : c'est ça un investissement.

↳ **Tour ou portable ?**
Les ordinateurs portables consomment 50% à 80% d'énergie en moins qu'une tour, et c'est tellement pratique.

Quand ils sont chargés ou qu'ils ont fini de servir, **débranchez-les !** Télé, lecteur dvd, magnétoscope, console : tous ces appareils induisent des consommations en veille non négligeables que l'on est parfois obligé de subir.

10%

Les veilles peuvent représenter **10%** de la facture d'électricité.

Une seule solution : la **multiprise** et son interrupteur grâce auquel on éteint tout pour de bon et en un seul geste !

Quel est le point commun entre tous ces appareils ?

Dépliez...



Aucune ?
Encore raté !



ci



là

Quelle est la
différence
entre ce frigo-ci
et ce frigo-là ?

Oui, une fois de plus l'apparence est trompeuse. Ce frigo-là a vraiment la classe.

Pensez-y si vous récupérez le vieux frigo de la tante Gilberte qui peut s'avérer être un cadeau empoisonné.

Pour ceux qui n'ont pas les moyens d'acheter un frigo neuf, rendez vous au coin trucs & astuces.

Deux fois

Ce frigo-là est un frigo classe A et consomme 2 fois que ce frigo-ci qui est classe G.

↘ J'enlève les emballages des produits avant de les mettre au frigo.

↘ Je fais décongeler les aliments au frigo : le moteur, au lieu de tourner pour produire du froid, s'arrête et profite du froid libéré par l'aliment en décongélation : pas bête !

↘ Je décongèle, je nettoie régulièrement ; je vérifie aussi que l'aération n'est pas obstruée.

↘ Je garde quelques bouteilles pour les mettre (pleines) dans mon frigo quand il est vide. Pourquoi ? Parce qu'un frigo vide consomme plus qu'un frigo plein.

Dépliez...



4



Quel est le point commun entre ces 2 appareils ?



Tous deux utilisent le mode le moins efficace pour chauffer !

Tous deux utilisent le mode le moins efficace pour chauffer ! En effet, les rendements des radiateurs électriques sont les pires du marché, ce qui signifie qu'avoir un convecteur électrique chez soi demande beaucoup de prudence pour ses finances.

1° = 7%

1° en + au thermostat c'est 7% en + sur la facture !

Le coin trucs & astuces

- ↳ Fermer les rideaux et les volets permet de limiter la perte de chaleur à la tombée de la nuit.
- ↳ Poser des joints d'étanchéité sur les fenêtres.
- ↳ Dépoussiérer 1 fois par an les grilles des radiateurs.
- ↳ Limiter la température à 19°C dans les pièces "à vivre" et à 18°C dans les chambres.
- ↳ Limiter les courants d'air en plaçant un "coussin" en bas de la porte.
- ↳ Ne couvrez pas vos radiateurs, même pour faire sécher du linge, placez le juste à côté.

Dépliez...

