




## ABASTIDE

Se déplacer en mode doux

COMPRENDRE LES ENERGIES	<p>Observe comment les habitants de cette ville se déplacent. Quel est leur point commun ?</p>
COMMENT AGIR ?	<p>Si tu habites dans une ville où il y a beaucoup d'embouteillages. Quel est le mode le plus rapide pour parcourir 5 kilomètres ? :</p> <p>1 - La marche à pied 2 - Le vélo 3 - Le bus 4 - La voiture</p>
DEFI ! 	<p><b>Agilité :</b></p> <p>Trouvez le plus grand nombre de pas différents permettant d'avancer.</p> <p><i>Vous devez les présenter à l'ambassadeur.</i></p>



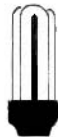

2

C2/E1



## ABASTIDE

S'éclairer au nucléaire

COMPRENDRE LES ENERGIES	<p>Il existe des ampoules spéciales qui consomment beaucoup moins d'énergie qu'une ampoule normale : on les appelle les Lampes Basse Consommation (LBC). Parmi ces ampoules, saurais-tu reconnaître l'ampoule Basse Consommation ? Nomme les pièces de la maison rouge et celle violette, où elles se trouvent ? :</p> <p>1 -  2 -  3 - </p>
COMMENT AGIR ?	<p>Il n'y a plus personne dans les toilettes et papa sort de la salle de bain : que faut-il faire dans ces deux pièces ? :</p>
DEFI ! 	<p><b>Dessin :</b></p> <p>Imaginez et dessinez comment l'électricité fabriquée dans la centrale nucléaire, arrive jusqu'à la prise électrique.</p>


3

C2/E1



## ABASTIDE

Se chauffer à la biomasse


COMPRENDRE LES ENERGIES	<p><b>A ton avis, si on se chauffe avec la « biomasse », on fait comment ? :</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1 - On met un troupeau de moutons dans la pièce.</li><li>2 - On met du bois dans une cheminée fermée ou une chaudière.</li><li>3 - On se serre très fort les uns contre les autres.</li></ol>
COMMENT AGIR ?	<p><b>Si tu fais la vaisselle à la main, que dois-tu penser à faire pour ne pas gaspiller l'eau chaude ? :</b></p>
DEFI ! 	<p><b>Test</b></p> <p>Soufflez entre vos mains 5 fois et collez-les l'une sur l'autre bien fort : comment vos mains sont-elles ?</p> <p>Vous avez créé de la <i>vapeur d'eau</i> à l'intérieur de vos mains. Citez un autre moyen pour fabriquer de la vapeur d'eau :</p>

4



## ABASTIDE

S'équiper/  
Consommer à l'électricité

COMPRENDRE LES ENERGIES	<p><b>Entoure dans la liste suivante les sources d'énergie qui peuvent produire de l'électricité :</b></p> <p>Le vent</p> <p>L'uranium</p> <p>Le soleil</p> <p>L'eau</p>
COMMENT AGIR ?	<p><b>Attention, dans 5 minutes la tarte dans le four et le riz dans la casserole seront tout à fait cuits. Il serait donc astucieux de ... ? Trouve le geste à faire :</b></p>
DEFI ! 	<p><b>Rap ! :</b></p> <p>Créez, puis chantez un « Rap Energie » (devant l'ambassadeur) avec ces mots suivants (4 mots au minimum) :</p> <p>électricité, polluer, s'éclairer, chauffage, énergie, poêle, eau, éolienne, nucléaire, solaire, voiture, train, lampe, radiateur, métro, bus, économiser, cuisinière, congélateur, four, gaz</p>

1