



**LA SOBRIETE COMME FACON D'ORGANISER L'ACTION COLLECTIVE :
LECONS DES ECO-LIEUX ET DE LA LOW-TECH POUR
« MODERER SANS IMPOSER »**

Julie Mayer

(CRG-i3, Ecole polytechnique)

Mathias Guérineau

(Lemna, Université de Nantes)

Structure

- 1. Introduction : la sobriété comme façon d'organiser une recherche de « mieux » par le « juste assez »**
2. De la low-tech à la sobriété : comment modérer sans imposer ?
3. Cas d'étude : l'expérimentation « Opération Sibérie » au Campus de la Transition
4. Conclusion : agenda de recherche et autres formes de sobriété

Malgré sa popularité croissante... de nombreux imaginaires autour de la sobriété, parfois clivants !

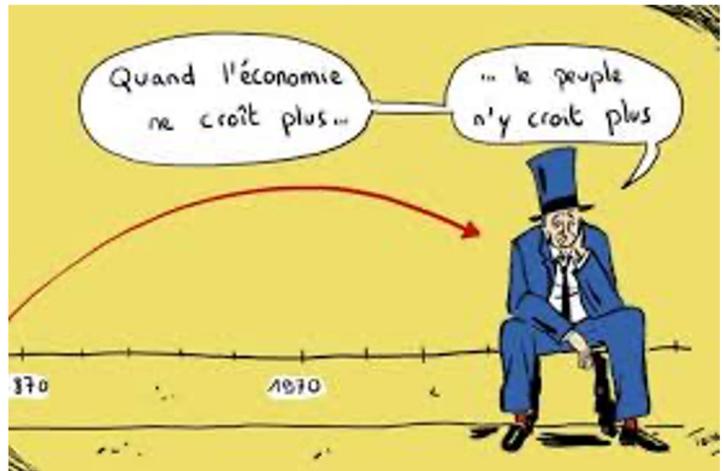
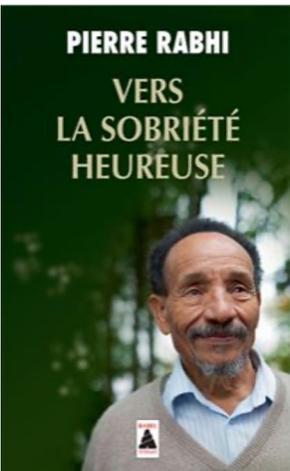
UKRAINE

EXPLICATION

« Jamais la sobriété énergétique de nos concitoyens n'a été aussi cruciale pour notre destin »



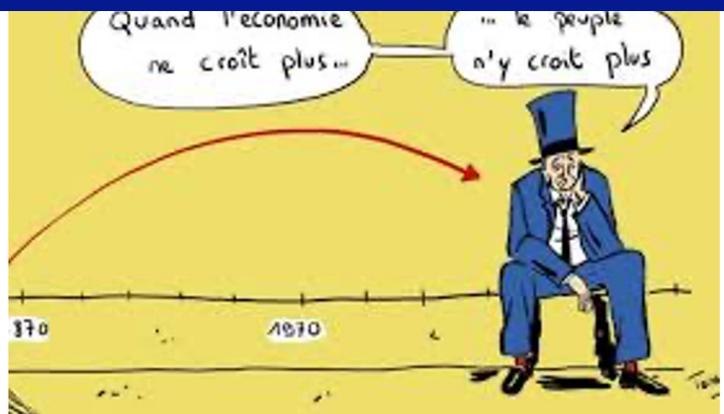
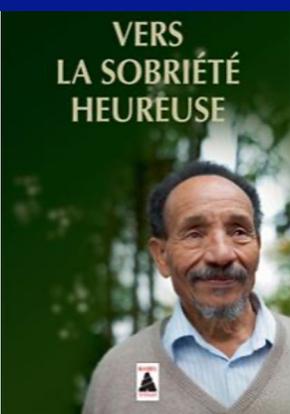
Amish and oil lamps: President Macron trapped by technosolutionism
 From : François Jarrige
 Historian
 AOC



Malgré sa popularité croissante... de nombreux imaginaires autour de la sobriété, parfois clivants !



L'enjeu : sortir d'une vision individuelle limitante pour aller vers une vision collective et structurelle de la sobriété

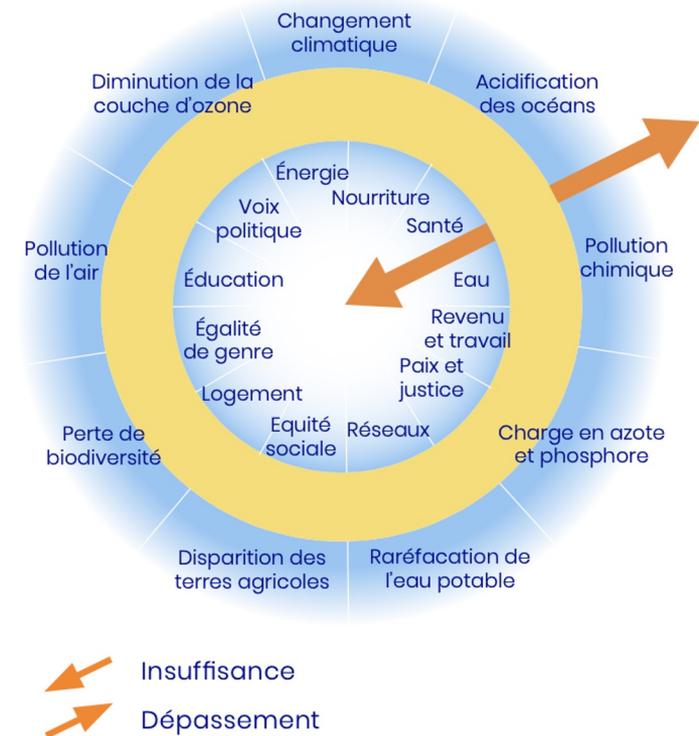


Vers une approche « organisationnelle » de la sobriété, cadrée par les “limites planétaires”

(Guérineau & Mayer, 2022)

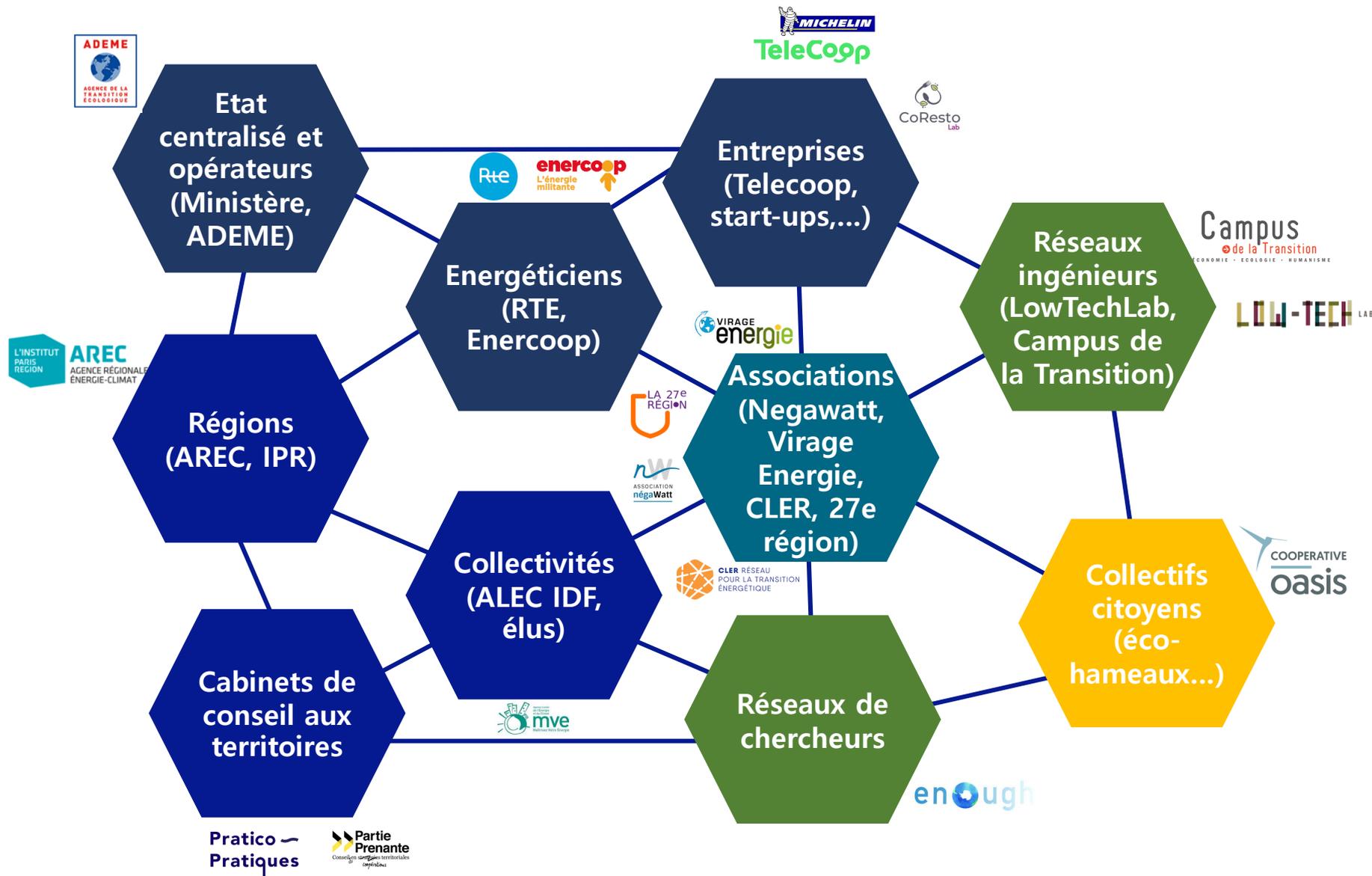
S'organiser de façon à prélever « juste assez » de ressources naturelles...

- pour satisfaire ses besoins
- tout en permettant à la nature de se régénérer.



Source figure : Shift Project
Ref : K. Raworth (2018), Rocktröm et al., 2015)

Une recherche-action au sein d'un écosystème à plusieurs échelles...



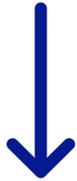
Structure

1. La sobriété comme façon d'organiser une recherche de « mieux » par le « juste assez »
2. **De la low-tech à la sobriété : comment modérer sans imposer ?**
3. Cas d'étude : l'expérimentation « Opération Sibérie » au Campus de la Transition
4. Conclusion : agenda de recherche et autres formes de sobriété

La low-tech comme démarche visant à faire converger le questionnement de nos besoins réels avec l'exploration de techniques faiblement technologisées

Systeme « low-tech »

Utile, accessible, favorisant l'autonomie et local (ADEME, 2022, LowTechLab)



Démarche « low-tech »

Dans une optique de durabilité, **questionner nos besoins réels et développer des solutions aussi faiblement « technologisées » que possible** [...] (La Fabrique écologique, 2019)

PRINCIPES DE LA LOW-TECH (ADEME, 2022)

Questionner les besoins

1

Avoir une démarche tournée vers le bien-être, la convivialité

2

3

Questionner [explorer] la technique, la technologie

La low-tech : un questionnement de départ plus souvent centré sur la technologie que sur les usages

DES PRATIQUES SOCIOTECHNIQUES PORTEUSES D'UNE TENSION ENTRE LIMITES (NATURELLES ET TECHNIQUES) ET LIBERTÉS (INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES)



Niveau de confort et de consommation « imposé »
par les capacités techniques et les limites naturelles

Usages à modérer
selon les besoins, conditions, motivations des acteurs, de manière volontariste

Un projet de recherche centré sur la recherche collective d'un « juste assez », au travers de l'expérimentation de la low-tech



PRATIQUES LOW-TECH

Techniques/technologies, conditions/contraintes, usages (comportements, interactions,...)



EFFETS DE SOBRIETE

Réduction des consommations énergétiques et autres impacts écologiques



VALEUR(S) CREE(S)

Valeurs perçues par les acteurs, représentations

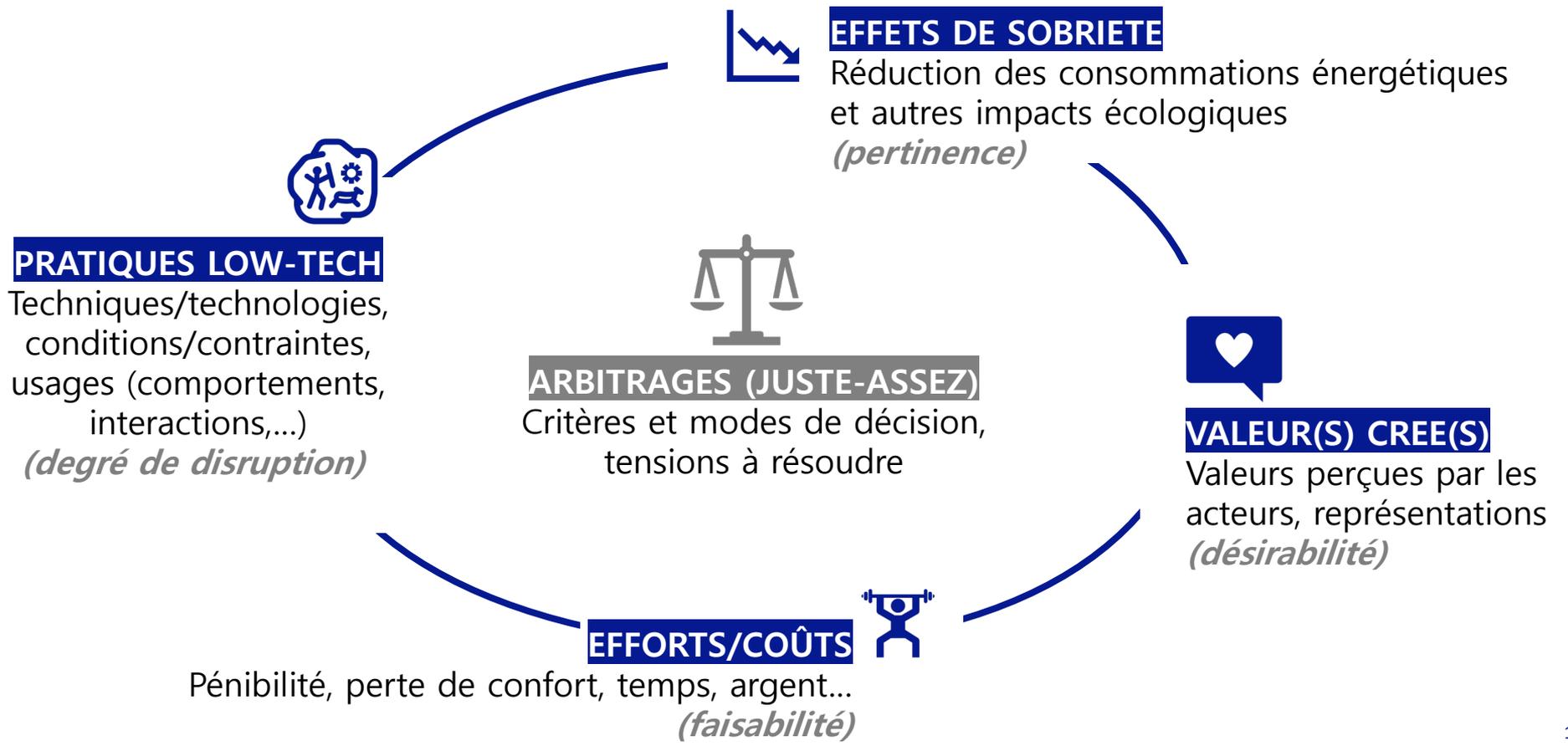


EFFORTS/COÛTS

Pénibilité, perte de confort, temps, argent...

Un projet de recherche centré sur la recherche collective d'un « juste assez », au travers de l'expérimentation de la low-tech

REVELER ET COMPRENDRE LES PROCESSUS SOCIAUX
QUI SOUS-TENDENT LA LOW-TECH,
PAR LESQUELS SE DÉFINIT COLLECTIVEMENT LA SOBRIÉTÉ *IN SITU*,
DE SORTE À « MODÉRER SANS IMPOSER » ?



Structure

1. La sobriété comme façon d'organiser une recherche de « mieux » par le « juste assez »
2. De la low-tech à la sobriété : comment modérer sans imposer ?
- 3. Cas d'étude : l'expérimentation « Opération Sibérie » au Campus de la Transition**
4. Conclusion : agenda de recherche et autres formes de sobriété

L'Opération Sibérie, une expérimentation low-tech menée par le Campus de la Transition autour du froid

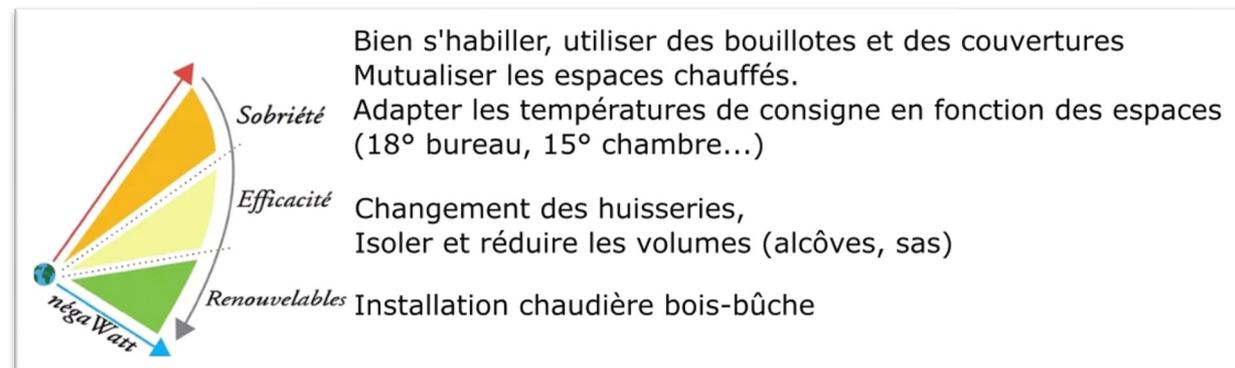
CONTEXTE

- **Campus de la Transition** (domaine de Forges, 77) :
 - Lieu d'enseignement, de recherche et d'expérimentation créé en 2018 par un collectif d'enseignants-chercheurs, d'entrepreneurs et d'étudiants
 - Objectif de promouvoir une transition écologique, économique et humaniste, à l'échelle des enjeux qui bouleversent notre siècle.
- **Projet inscrit dans la continuité du projet ORFEE** : AMI « Vers une innovation low-tech en Île de France » (ADEME) : Observer, Réaliser, Former, Éclairer et Essaimer les Low-Tech



OPÉRATION SIBÉRIE

- **Démarche participative de sobriété** et de recherche de solutions pour répondre au besoin de chauffage (2 hivers, 2 éditions, prochaine édition : hiver 2022-2023)
- **Peu de moyens de chauffage** jusqu'en 2022 : expérimentation de pratiques « low-tech » pour contourner le froid et retrouver un niveau de confort collectivement acceptable (et éviter les pics)



Quelques pratiques low-tech expérimentées dans les Opérations Sibérie

Chauffage des personnes (non des lieux)



Réduction et isolation des volumes



Médiation

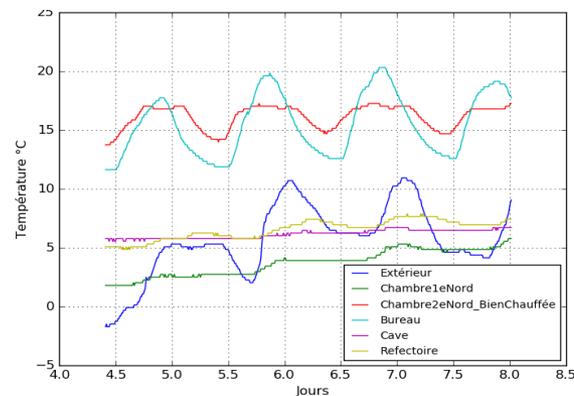


02/12 Sensation de froid bien supportable
ça est de -5° ça quand même allumé le radi
ma chambre de l'isothermiser est bien trop
pour le séchage du linge...

16/11/12 Une douille sur le vent, la propa
de me réchauffer
lentement je sature la machine aux 60°

	Salle	Station	Prison	Centre
Salle chauffée				
Radiants				
Vêtements chauds -den				
Bouillottes				
Refersants Froid				
Vêtements propres				

Monitoring



Images : rapport ORFEE

Arbitrages et effets : premiers constats (analyse en cours)



EFFETS DE SOBRIETE (pertinence)

- ✓ Une consommation moyenne à 55% de celle d'un français (tous usages confondus, 2021-2022)
- ✓ Une diminution chaque année
- ✓ Mais des pics toujours présents



EFFORTS-CÔUTS (faisabilité)

- ✓ Manque d'espaces privés confortables
- ✓ Effets rebonds individuels quand °C trop basse
- ✓ Sentiment de culpabilité (réduit par le REX)
- ✓ Difficultés de gestion et d'organisation (temps, pénibilité de certaines tâches)
- ✓ Hétérogénéité des individus et des perceptions, turn-over



VALEURS CREEES (désirabilité)

- ✓ Limitation de la facture énergétique et de l'emprunte écologique
- ✓ Fierté ressentie
- ✓ Sociabilisation et démocratie participative



Hiver 2022-2023, un point de bascule : chauffage central à bois bûche : comment continuer à faire moins quand on pourrait faire plus ?

Opération Sibérie #3 : modérer sans imposer : de nouvelles solutions organisationnelles à expérimenter ?

Structure

1. La sobriété comme façon d'organiser une recherche de « mieux » par le « juste assez »
2. De la low-tech à la sobriété : comment modérer sans imposer ?
3. Cas d'étude : l'expérimentation « Opération Sibérie » au Campus de la Transition
4. **Conclusion : agenda de recherche et autres formes de sobriété**

Les éco-lieux et la low-tech, « mini-labos » de sobriétés à l'échelle collective

Définition collective du « juste assez »	Création de valeur	Conditions de passage à l'échelle
<ul style="list-style-type: none">• Adaptation aux conditions naturelles comme « règle du jeu »• Décisions participatives• Droit à l'erreur (vs. dépendance de sentier)	<ul style="list-style-type: none">• Quête de sens et imaginaires associés• Rétributions intrinsèques (qualité de vie, autonomie...)• Distinction sphère privée vs. commune	<ul style="list-style-type: none">• Volonté d'ouverture à l'extérieur et travail de légitimation• Economie circulaire• Logique d'essaimage
<ul style="list-style-type: none">• Contradictions à assumer ou à résoudre• Conceptions différentes des « besoins prioritaires » malgré des convictions similaires• Effets « rebonds »	<ul style="list-style-type: none">• Stabilisation du modèle économique (dépendance, valeur non-monétisable) <ul style="list-style-type: none">• Quelle « évaluation » des éco-lieux ?• Méfiance de la société et clichés, risque d'homophilie• Implication dans le reste du système (solidarité,...) ?	<ul style="list-style-type: none">• Barrières réglementaires (cf. low-tech)

Nos résultats : trois formes-types de sobriété

Repenser la relation...

humain-technologie



**SYSTEME « MACHINE »
LA SOBRIÉTÉ MONITORÉE**

humain-nature



**SYSTEMÈME « OASIS »
LA SOBRIÉTÉ SYMBIOTIQUE**

humain-institutions



**SYSTEMÈME « ARCHITECTE »
LA SOBRIÉTÉ GOUVERNEE**

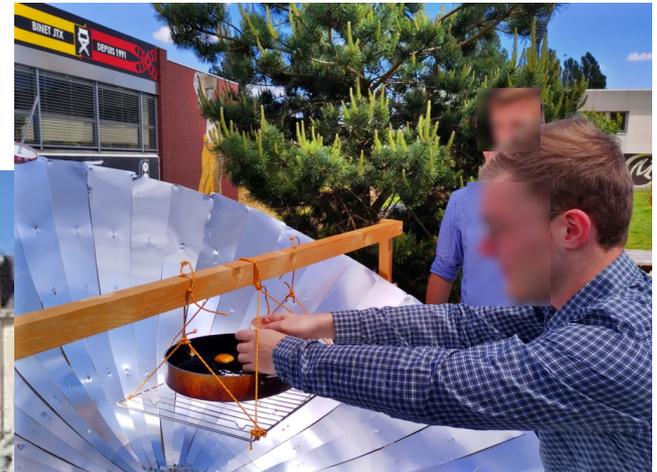
La sobriété symbiotique



SYSTÈME « OASIS »
LA SOBRIÉTÉ SYMBIOTIQUE

La recherche d'une **relation harmonieuse entre les humains et la nature**, par une exploitation minimale des ressources naturelles et une recherche de synergies avec la nature.

PROJET :
Projet low-tech
Campus de la
Transition, projet
étudiants 0.6 Planet



La sobriété monitorée

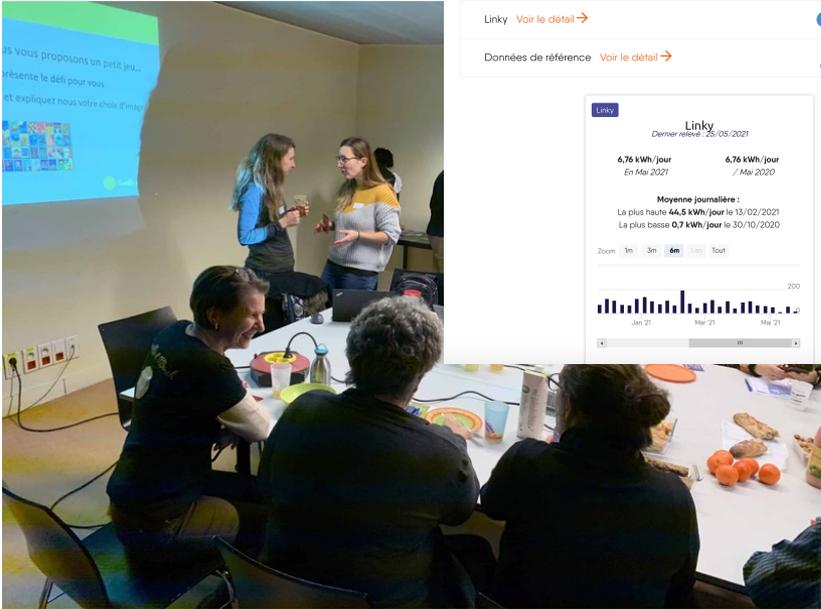


SYSTÈME « MACHINE »
LA SOBRIÉTÉ MONITORÉE

Une **optimisation incrémentale des usages** individuels, en s'appuyant sur des « technologies » pour encourager le changement de comportement et en suivre les effets.

EXEMPLES :

Etude des freins et leviers à l'intégration des éco-gestes dans les foyers (Défis DECLICS MVE)



	Période de référence	Progression	Période du défi
	du 1 novembre 2019 au 30 avril 2020		du 1 décembre 2020 au 30 avril 2021
Eau	Pas de données		Pas de données
Énergie	2 934 kWh (soit 18,1 kWh / jour)	-51,1 %	2 055 kWh (soit 12,6 kWh / jour)
Données de référence	2 934 kWh (soit 18,1 kWh / jour)		2 055 kWh (soit 12,6 kWh / jour)



La sobriété gouvernée



**SYSTÈME « ARCHITECTE »
LA SOBRIÉTÉ GOUVERNÉE**

Un réagencement global et planifié des infrastructures et des règles qui les gouvernent, de façon à arbitrer entre gestion maîtrisée des ressources et création de valeur.

PROJET :
(Dé) formation des élus : expérimentation d'une formation à la sobriété par l'arpentage d'un territoire

Carte postale de l'existant

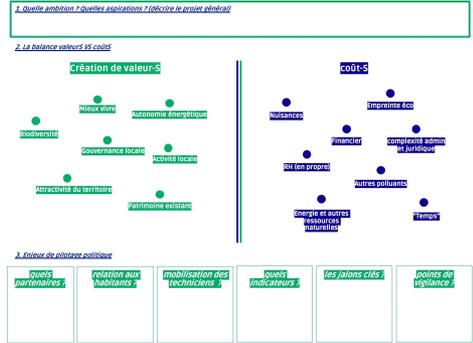


À qui on destine cette carte ?

Description de l'ambition : quoi ? Pourquoi ? on ne décrit pas le "comment" ? Qui ça touche ?

Valeurs créées ?

Coûts ?



Merci pour votre attention !



organiser-la-sobriete.org

- ❓ Comment se définit collectivement le « juste assez » (être, faire, avoir) ?
- ❓ Quelle création de valeur génère la modération ?
- ❓ Quelles conditions de passage à l'échelle d'un tel mode d'organisation ?