

SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE

PLANS DE SOBRIÉTÉ : ON NE LÂCHE RIEN !

Fabrique francilienne de la sobriété / Vendredi 10 mars 2023/ 9h30-12h00

Marie-Laure Falque Masset – AREC, L'Institut Paris Region



Atelier de la Fabrique francilienne des sobriétés



L'Institut Paris Region :
Une expertise pluridisciplinaire pour
traiter des enjeux territoriaux



Organisé par
le Département énergie climat



Animé par
Marie-Laure Falque Masset

Quelques infos préalables

 Pendant la présentation, vous pouvez poser des questions aux intervenants dans la section conversation

 Les présentations et le compte-rendu seront diffusés sur le site de l'AREC

 L'atelier est enregistré pour le replay

 Merci de bien penser à fermer micros et caméras pendant les présentations

 Cet atelier est interactif : toutes vos contributions sont les bienvenues

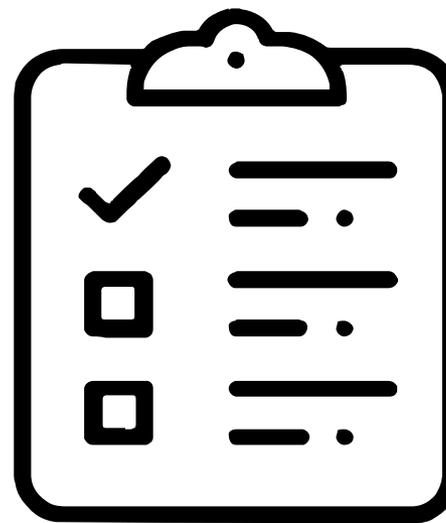


Horaires : 9h30 – 12h00

Objectifs de l'atelier

Imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France

- **Échanger sur des retours d'expérience de plans de sobriété**
- **Inventorier les actions et démarches**



Programme de l'atelier

1. Se mettre à jour

Les travaux en cours, l'actualité

2. Découvrir des plans de sobriété et des mesures

James Cleaver, ALEC GPSOE

Benjamin Boël, Conseil départemental de Seine-Saint-Denis

3. Repérer les pratiques de sobriété et d'ébriété

Contributions en commun : état des lieux multithématique

Programme 2023

Conférence régionale

- 19 mars (replay disponible)

Ateliers de la Fabrique francilienne des sobriétés

- Vendredi 10 mars : Plans de sobriété, on ne lâche rien !
- Vendredi 12 mai 2023 : Sobriété, arts et culture
- Vendredi 7 juillet : De l'école aux vacances
- Vendredi 22 septembre matin
- Vendredi 20 octobre matin
- Vendredi 15 décembre matin

Interventions / présentations

- Jeudi 23 mars : Matinale ATEE IdF
- 23-25 mai : démonstration du kit d'atelier Imaginairg'Y aux Assises européennes de la transition énergétique à Bordeaux
- 21 novembre : formation Institut Paris Region

Programme 2023

Expérimentation

Accompagnement des communes pour un état des lieux et l'élaboration d'un programme local de sobriété

Repérage des initiatives de sobriété et valorisation cartographique

- Ile-de-France : mise à jour de la carte 2022
- France : au fil de l'eau
- Europe et monde : atelier en juin

Bibliothèque des plans de sobriété IDF

- Depuis décembre 2022
- Mise à jour régulière

Reportage photo / illustrations

Objectif : changer la représentation de la sobriété et trouver une identité visuelle forte

Rappel des travaux de l'AREC 2019/2022

Cycle 1 d'ateliers Sobriété énergétique AREC :

Imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France.

Décembre 19 Enjeux, cadre et acteurs	Février 20 Identification des axes de travail pour construire le récit	Juillet 20 Définitions et mécanismes psychologiques	Octobre 20 Leviers et freins aux actions de sobriété	Novembre 20 Passeurs de sobriété	Décembre 20 Stratégies et pistes d'action
---	--	--	---	---	---

Cycle 2 d'ateliers Sobriété énergétique AREC :

Sobriété énergétique en Île-de-France : recommandations pour l'action

Janvier 21 Approfondir les proposition s d'action	Mars 21 Nouvelles pistes et état des lieux	Mai 21 Scénarios de sobriété	Juillet 21 Du récit aux indicateurs de sobriété	Septembre 21 Sobriété numérique	Octobre 21 Fabrique francilienne de la sobriété (1)	Novembre 21 Fabrique francilienne de la sobriété (2)
--	---	---	--	--	--	---

Rappel des travaux de l'AREC 2019/2022

Cycle 3 d'ateliers Sobriété énergétique AREC : Fabrique francilienne des sobriétés / an I

Février 22 Sobriété dans les bâtiments résidentiels et tertiaires	Avril 22 Indicateurs, impacts, mesures et bénéfices	Juin 22 Coopératives et collectifs	Juillet 22 Low tech et sobriété de la conception à l'usage	Septembre 22 Les imaginaires de la sobriété	Octobre 22 Plans de sobriété et outils de mobilisation	Novembre 22 Sensibiliser et mobiliser collectivités et particuliers
--	--	---	---	---	---	--

Conférence régionale :
10 décembre 2021

Chroniques de la sobriété : 4 billets en 2022

Energy sufficiency :
Ateliers européens à retrouver sur la site de la FEDARENE



Pour vous, la sobriété énergétique, c'est ?

- **Un mot**
- **Une idée**



<https://www.wooclap.com> code JQUULC

<https://app.wooclap.com/JQUULC?from=status-bar>

Les actualités

Plan de sobriété énergétique du gouvernement Acte 1

- Présentation le 6 octobre 2022
- Objectif : diminuer notre consommation de gaz et d'électricité de 10 % d'ici fin 2024 et de 40 % d'ici 2050, par rapport à 2019.
- Propositions par secteur, Campagne de communication « Chaque geste compte », Information par les dispositifs Ecowatt et Ecogaz
- Baisse de la consommation de gaz et d'électricité de 12 % entre octobre et décembre 2022

Plan de sobriété Acte 2

- Présentation le 21 février 2023
- Ancrer la sobriété dans la durée pour atteindre nos objectifs climatiques
- Nouvelles réunions des groupes de travail interministériel : sports, logement, entreprises, ERP et commerces, Etat exemplaire, numérique et télécommunications, collectivités territoriales, transports, industrie

 **GOVERNEMENT**
Chaque geste compte



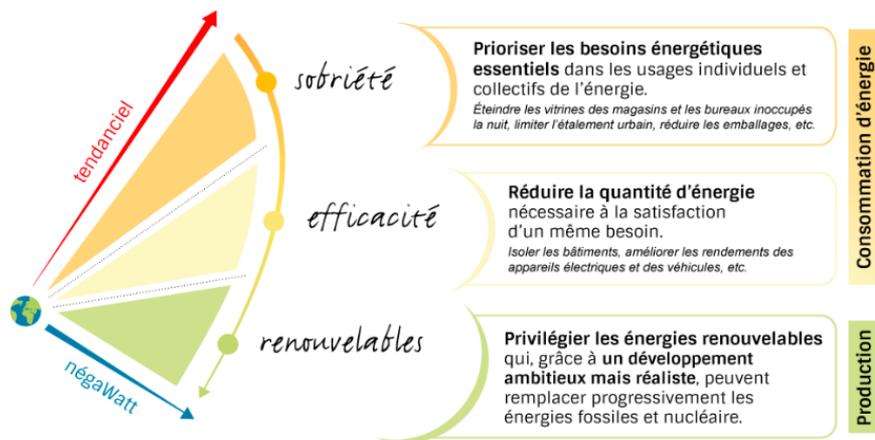
Les actualités

Plan de sobriété énergétique du sport

40 mesures et 10 axes : Chauffage, climatisation, Éclairage, Autres usages, Efficacité énergétique des équipements sportifs, Mobilité, Accompagnement et formation, Communication, Piscines, JOP, Signal Ecowatt rouge

Domaine	Pistes d'actions	Leader	Calendrier
Sobriété - chauffage / climatisation	1. Limiter la température maximale de chauffage à 19°C		
	2. Réduire la température de chauffage d'au moins 2°C dans les gymnases et dans les salles de sport privées		
	3. Limiter le recours à la climatisation et ne pas descendre la température en dessous de 26°C		
	4. Diminuer le chauffage au sol des pelouses de football professionnel		
Sobriété - éclairage	5. Réduire de près de 50% l'éclairage des avant-matches et des après-matches pour les rencontres de rugby et de football professionnels en journée et de plus de 30% en nocturne		
	6. Favoriser le passage en LED des éclairages des équipements sportifs		
	7. Optimiser les périodes et la puissance d'éclairage dans les équipements sportifs en fonction du niveau de pratique et des heures de la journée		
Sobriété - autres usages	8. Réduire au minimum la consommation et la température d'eau chaude dans les vestiaires		
	9. Diminuer de 10% la luminothérapie des pelouses de football professionnel		
	10. Désactiver les bornes wifi et mettre hors tension les équipements électriques et électroniques dans les espaces inoccupés		

Qu'est-ce que la sobriété énergétique ?



©Association négaWatt - www.negawatt.org

C'est une démarche qui vise à réduire les consommations d'énergie et de ressources par des changements de comportement, de mode de vie et d'organisation collective, volontaires et organisés.

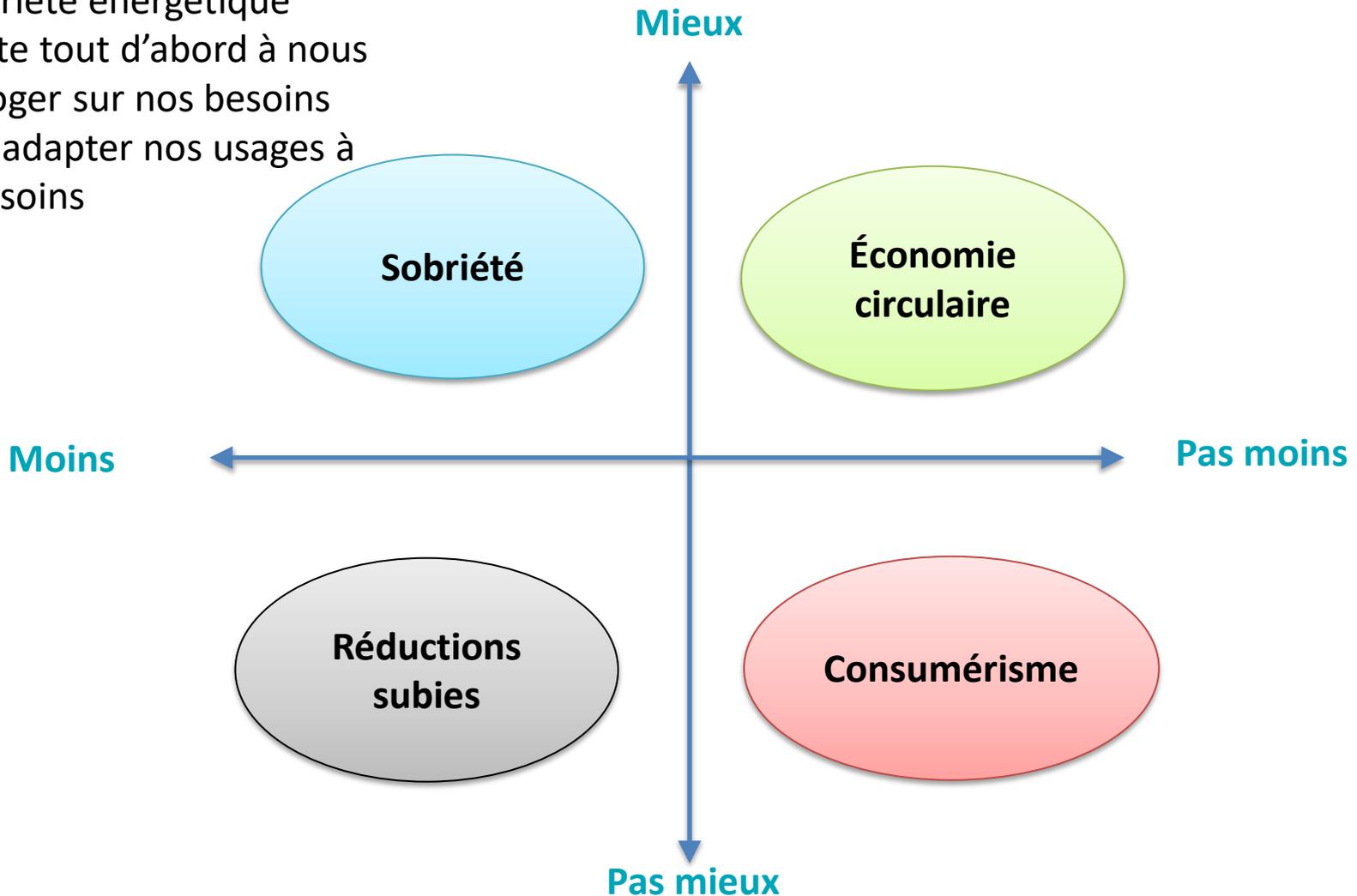
La sobriété énergétique consiste tout d'abord à nous interroger sur nos besoins puis à adapter nos usages à ces besoins.

Un ensemble de mesures et de pratiques quotidiennes qui permettent d'éviter la demande d'énergie, de matériaux, de terres et d'eau tout en assurant le bien-être de tous les êtres humains dans les limites de la planète.

Extrait du 6^e rapport du GIEC

La sobriété énergétique, multithématique et transversale

La sobriété énergétique consiste tout d'abord à nous interroger sur nos besoins puis à adapter nos usages à ces besoins



La sobriété énergétique, multithématique et transversale

Leviers de sobriété

Sobriété dimensionnelle	Sobriété d'usage	Sobriété collaborative	Sobriété structurelle
Concevoir, fabriquer ou utiliser des équipements et des biens adaptés aux besoins	Surveiller et réduire le niveau d'utilisation et d'exploitation d'un appareil, d'un équipement ou d'un bâtiment consommant de l'énergie	Mettre en place des organisations collectives et mutualiser les biens et services	Créer dans l'organisation de l'espace ou de nos activités les conditions d'une modération de notre consommation
ex : taille du réfrigérateur adapté aux besoins, véhicule adapté en poids, volume et puissance aux usages de déplacements	ex : débrancher les ordinateurs plutôt que de les laisser en veille, éteindre les enseignes lumineuses la nuit	ex : transports en commun, buanderies collectives dans les immeubles	ex : aménager le territoire en vue de réduire les distances à parcourir pour accéder aux activités

Les intervenants

James Cleaver, ALEC GPSOE

Benjamin Boël, Conseil départemental de Seine-Saint-Denis

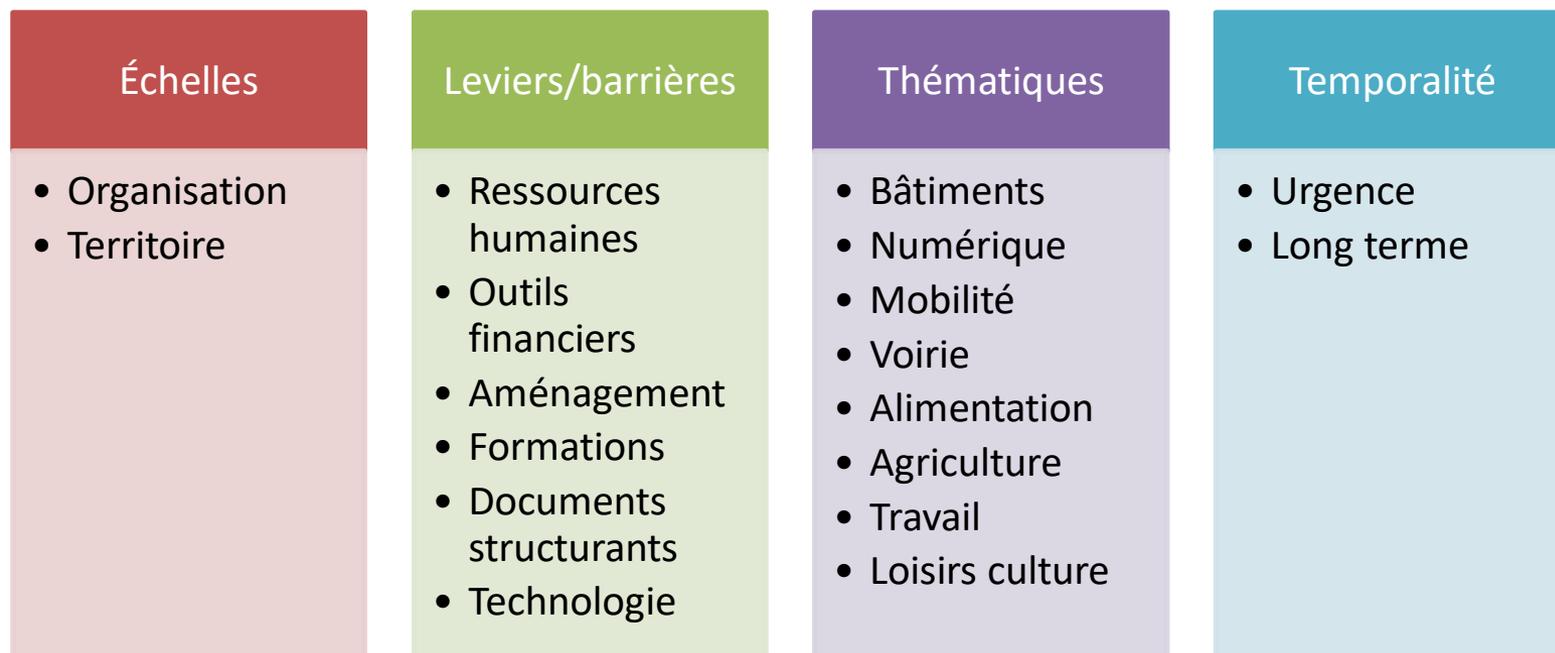


Contributions en commun

Réaliser un état des lieux multithématique

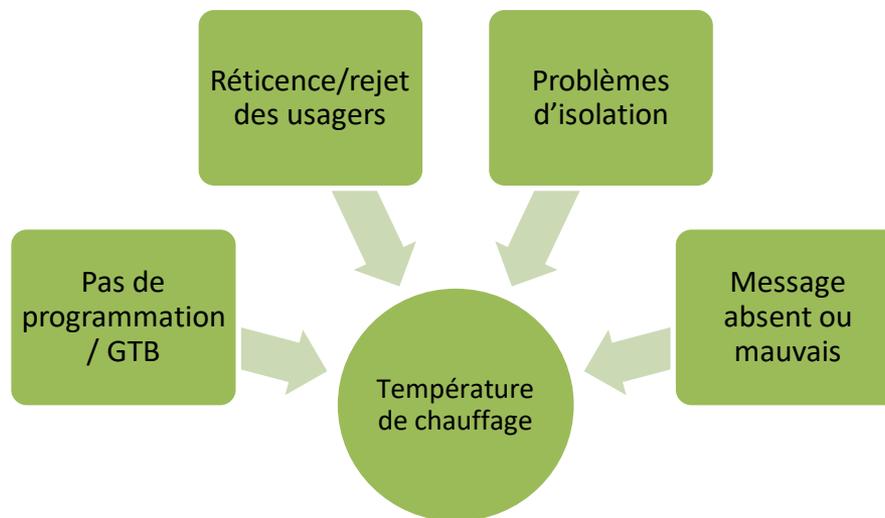
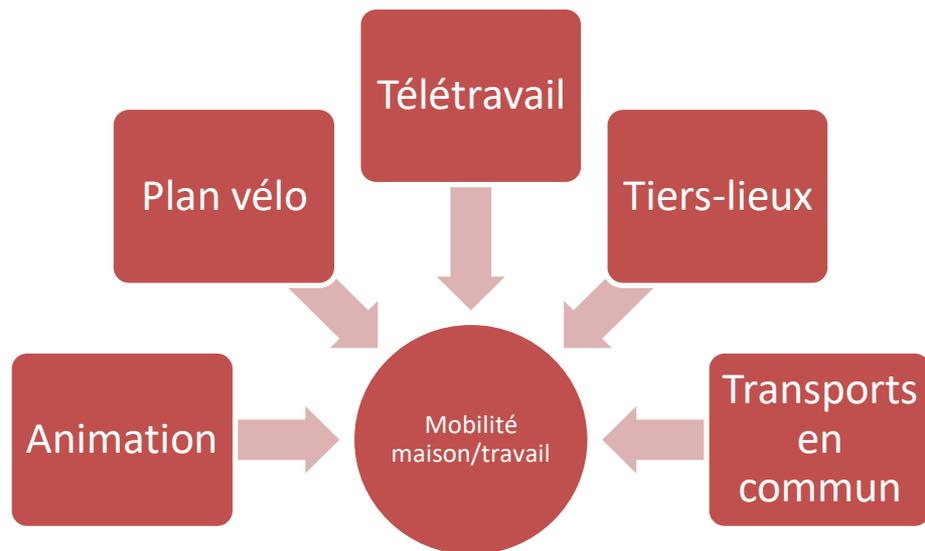
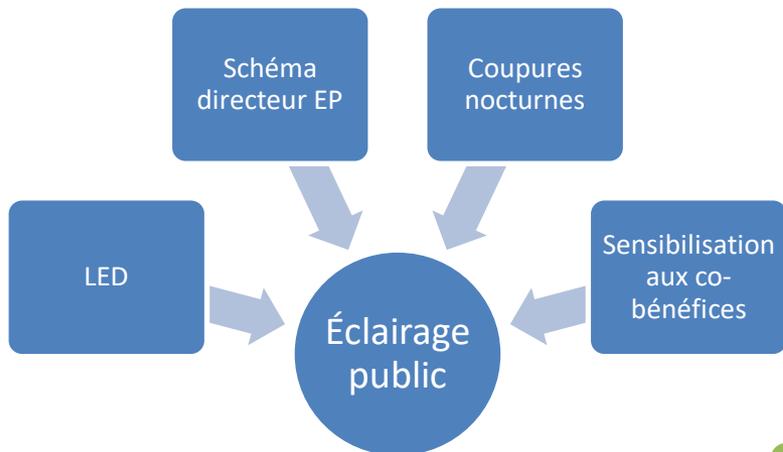
Dans mon organisation et/ou sur mon territoire :

Identifier les pratiques existantes de sobriété et celles qui favorisent l'ébriété



Contributions en commun

Exemples



Contributions en commun

En salle

Panneaux sur table à compléter : Commencer à construire des cartes mentales pour identifier les problèmes, les solutions techniques/réglementaires/de sobriété qui créent un environnement favorable à la sobriété

À distance

Tableau virtuel en allant sur le lien

https://miro.com/welcomeonboard/dkpyck5sR1hMQVIBME1SSXIYanVFNXZjd2R3WnJWOGhYZG93MFhzMjdLMVF2ZWFrRnJSWIBiQXd5VUdJVEtUSHwzMDc0NDU3MzY0NDg1MDcwOTlyfDI=?share_link_id=604950594939

Questionnaire Forms

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=qsE-oPyBWUOgKnltnCXCjnMQjMhyeopLqmR259ygCyBUNzVVTjNHVE1CNIZVNkFERFNOMkxZNkNMVC4u>

Ressources

DRIEAT <https://www.drieat.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr/retour-sur-les-webinaires-d-information-sur-la-a12611.html>

CNFPT https://www.cnfpt.fr/sinformer/mediatheque/dossiers/sobriete-changer-dechelle-mieux-vivre-ensemble/national#article_sobri%C3%A9t%C3%A9_pour_changer_d_%C3%A9chelle_et_mieux_vivre_ensemble

Conseil départemental Val de Marne https://www.valdemarne.fr/vivre-en-val-de-marne/agenda/34e-journees-scientifiques-de-lenvironnement-la-sobriete-dans-tous-ses-etats?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=envoi_4212

Ministère des sports et des JOP <https://www.sports.gouv.fr/lancement-du-plan-de-sobriete-energetique-du-sport-754>

négaWatt <https://negawatt.org/>

Merci de votre participation et à bientôt pour la suite

- **Pour aller plus loin**

Dossiers et articles : <https://www.arec-idf.fr/sobriete-energetique.html>

- **Agenda**

Jeudi 23 mars : matinale ATEE IDF

Vendredi 12 mai 2023 matin : atelier de la Fabrique

Vendredi 7 juillet matin : atelier de la Fabrique

Vendredi 22 septembre matin : atelier de la Fabrique

Vendredi 20 octobre matin : atelier de la Fabrique

Vendredi 15 décembre matin : atelier de la Fabrique

Pour nous joindre:

AREC - Marie-Laure Falque Masset marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr

GPSO Energie – James Cleaver

Conseil départemental Seine-Saint-Denis – Benjamin Boël