

AREC : Plans de sobriété & outils de mobilisation

Présentation des outils utilisés par l'ALEC-MVE

Vendredi 14 octobre 2022



Présentation d'outils de sensibilisation

- **La fresque du climat**
- **L'atelier 2T**
- **Carbone à Ras**
- **Guide d'usages des bâtiments et parcours pédagogique**

L'ALEC-MVE, partenaire de l'action locale

- **Agence Locale de l'Énergie et du Climat de l'Est parisien - Maîtrisez Votre Énergie**
- Création en 1999 - Association loi 1901
- Une équipe de 29 personnes
- Deux missions principales :
 - **Conseil neutre et gratuit sur la maîtrise de l'énergie**, la rénovation énergétique, les énergies renouvelables... pour les particuliers
 - **Soutien technique et stratégique** des professionnels et des politiques publiques des collectivités sur la transition écologique, la lutte contre la précarité énergétique,

TERRITOIRE PARTENAIRE

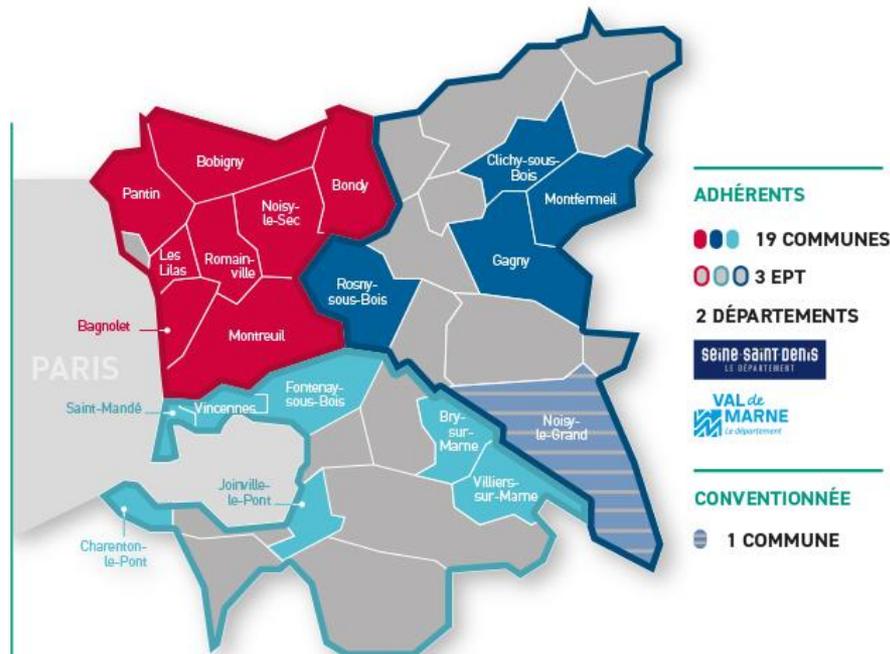
20 communes

3 Etablissements Publics Territoriaux

2 départements
(Seine-Saint-Denis et Val-de-Marne)

Métropole du Grand Paris

Région Île-de-France



FRESQUE DU CLIMAT

- **Objectif** : comprendre l'essentiel des enjeux climatique pour passer à l'action
- **Effectif** : 6 à 30 personnes
- **Durée** : 3h
- **Déroulé** :
 - Introduction à la fresque et brise glace-15'
 - Réflexion - 1h30
 - Créativité - 30'
 - Restitution - 10'
 - Débrief - 35'
- **Plus d'information** : [site de La Fresque du Climat](#)

FRESQUE DU CLIMAT



13

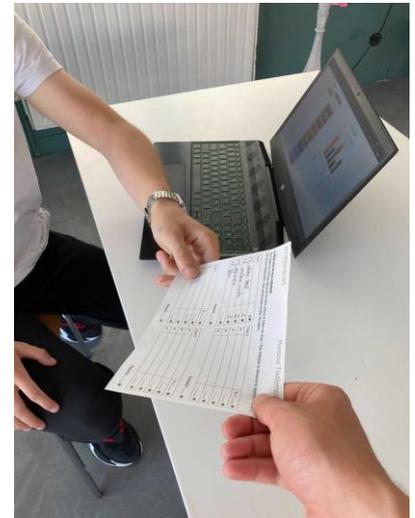
LA FRESQUE
DU CLIMAT
www.fresqueduclimat.org

L'effet de serre est naturel. D'ailleurs, le premier GES naturel est la vapeur d'eau. Sans l'effet de serre, la planète serait 33°C plus froide. Mais le CO₂ et les autres GES dus à l'Homme augmentent cet effet de serre naturel, ce qui réchauffe le climat.

Lot 1

Atelier 2 Tonnes

- **Objectif** : proposer d'explorer le futur en équipe et d'essayer de limiter le changement climatique.
- **Effectif** : 15 personnes
- **Durée** : 2h30-3h
- **Déroulé** :
 - Introduction - 30'
 - Jeu - 1h30 : tours individuel et collectif
 - Débrief – 30'
- **Thématiques** :
 - Alimentation
 - Logement
 - Consommation
 - Transport
 - Éducation
- **Plus d'information** : [site de l'atelier 2T](#)



2 Tonnes

ECONOMISER LA CHALEUR

Je réduis le chauffage de 3°C et je prends des douches 2 fois plus courtes.



1 Ne peut être jouée qu'une seule fois

Avoir un beau pull que j'aime porter



Tour 5 **Logement** #29

ECONOMISER LA CHALEUR

Un indice sur l'impact ?

Le chauffage est le poste le plus consommateur d'énergie d'un ménage. De plus, il est souvent réalisé à l'aide d'une énergie carbonnée comme le gaz, le GPL ou le fioul.

D'autres avantages ?

€ Le kwh au gaz, au fioul ou à l'électricité coûte respectivement 0,07, 0,09 ou 0,18€. Moins de kwh consommés, ce sont moins d'Euros dépensés !

+ Il est recommandé de chauffer les pièces à vivre à 19°C et les chambres à 17°C seulement pour un confort optimal. Donc pas besoin de chauffer plus !

Pourquoi ne le fait-on pas déjà ?

Cette action peut sembler simple, relever du bon sens, et a d'autres avantages. Elle est perçue comme facilement réalisable par la plupart des gens. Néanmoins, certains logements sont mal isolés ou équipés que certains souffrent de précarité énergétique et ne peuvent réaliser cette action.

Atelier 2tonnes France (V2.1)

BIOÉNERGIES

200 TWh de gaz produits à partir de biomasse



1 Ne peut être jouée qu'une seule fois



Tour 2 **Alimentation** #12

BIOÉNERGIES

Un indice sur l'impact ?

Le gaz naturel émet du CO2 et du CH4 fossiles lors de sa combustion mais aussi à cause de fuites à l'extraction et à l'approvisionnement.



source : Biométhane et climat fort-lis bon ménage, Carbone 4, 2019

Rôle de l'Etat et des entreprises et infos bonus

Les objectifs nationaux (de la PPE) visent une production d'environ 20TWh/an de biométhane, ce qui est très élevé par rapport à aujourd'hui (1TWh/an), mais reste faible par rapport à la vision de Negawatt.

Afin d'encourager la filière, des garanties d'origine ont été mis en place et sont proposés par de nombreux fournisseurs. Ils permettent aussi d'un point de vue comptable de réduire le bilan carbone de l'entreprise ou du particulier.

Atelier 2tonnes France (V2.1)

Carbone à Ras

- **Objectif :**
 - Faire un bilan carbone simplifié; Faire un bilan carbone simplifié par empilement de vignettes sur une échelle.
 - Se rendre compte des ordres de grandeurs en matière d'émission de GES des actions quotidiennes et cibler les comportements les plus émetteurs
- **Effectif :** 1 personne
- **Durée :** 5 à 10mn
- **Thématiques :**
 - Alimentation
 - Logement
 - Consommation
 - Transport
- **Pour télécharger le jeu :** [rdv sur avenir climatique](#)

Carbone à Ras

- **Déroulé :**
 - Classer les vignettes par type d'action (couleurs)
 - Demander au participant de réaliser son bilan carbone. Le plus simple est de le faire par type d'action. Empiler les actions que réalise le participant dans la jauge en remplissant au maximum la largeur de la jauge
 - Attention l'étiquette « services publics » est obligatoirement posée
 - Une fois toutes les vignettes empilées, la jauge permet de :
 - Visualiser le réchauffement qui serait induit si toute la population



Guide d'usages du groupe scolaire Paul Langevin et parcours pédagogique

- **Objectifs:**
 - Sensibiliser les usagers sur les éco-gestes à adopter
 - Présenter l'éco-conception du bâtiment
- **Durée :** 3h
- **Effectif :** 15 personnes
- **Déroulé :**
 - 1^{er} parcours : L'enfant dans son environnement et éco-gestes
 - 2^e parcours : Les équipements spécifiques de l'éco-conception



Merci de votre participation !

Jérôme DELASSALLE

Chef de projet planification territoriale et innovation

jdelassalle@agence-mve.org

 www.agence-mve.org
 [alec.mve](https://www.facebook.com/alec.mve)
 [@ALEC_MVE](https://twitter.com/ALEC_MVE)
 [@ALEC-MVE](https://www.linkedin.com/company/ALEC-MVE)



En partenariat avec :



L'ALEC-MVE est aussi soutenue par 20 villes partenaires