

SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE

2^E CONFÉRENCE RÉGIONALE

Webinaire / Jeudi 19 Janvier 2023

Marie-Laure Falque Masset, AREC, département énergie climat de L'Institut Paris Region



Programme

Ouverture

Yann Wehring, Vice-président de la Région Île de France chargé de la transition écologique, du climat et de la biodiversité

Redéfinir les fondamentaux de la sobriété

Julia Hidalgo, responsable de projets sobriété, CLER

Construire le récit pour ancrer la sobriété dans le temps long

Nicolas Barennes, doctorant en philosophie et chargé de mise en récits, La Fabrique des Transitions

S'appuyer sur de nouveaux modèles : les Licoornes, coopératives pour la transition

Marion Graeffly, directrice générale de Télécoop

Des initiatives franciliennes de sobriété inspirantes

Nadia Kaminski, responsable activité Grand Public, Énergies Solidaires

Hugo Delort, socio-économiste, L'Institut Paris Region

Fabienne Beaudu, directrice secrétariat général ville en transition, Ville de Fontenay-sous-Bois

Quelques infos préalables



Vous pouvez contribuer et poser des questions aux intervenants dans la section Q&A.



Les présentations et le compte-rendu seront diffusés sur le site de l'AREC.



Le webinaire est enregistré pour une diffusion en replay.

La sobriété énergétique, multithématique et transversale

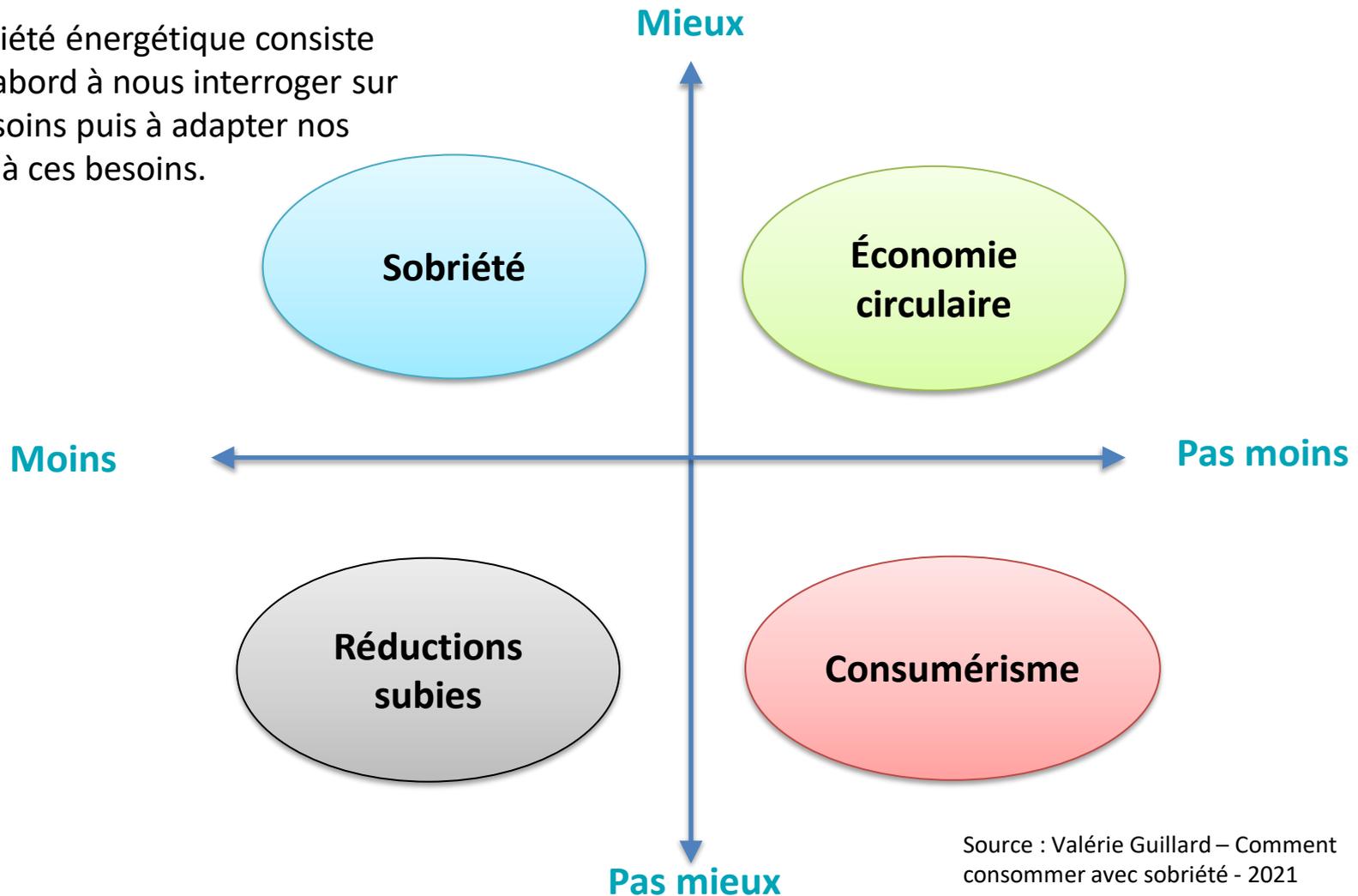
C'est une démarche qui vise à réduire les consommations d'énergie et de ressources par des changements de **comportement**, de **mode de vie** et **d'organisation collective**, volontaires et organisés.



© Association négaWatt - www.negawatt.org

La sobriété énergétique, multithématique et transversale

La sobriété énergétique consiste tout d'abord à nous interroger sur nos besoins puis à adapter nos usages à ces besoins.



Source : Valérie Guillard – Comment consommer avec sobriété - 2021

La sobriété énergétique, multithématique et transversale

SOBRIÉTÉ DIMENSIONNELLE	SOBRIÉTÉ D'USAGE	SOBRIÉTÉ COLLABORATIVE	SOBRIÉTÉ STRUCTURELLE
<p>Concevoir, fabriquer ou utiliser des équipements et des biens adaptés aux besoins</p> <p><i>ex : taille du réfrigérateur adapté aux besoins, véhicule adapté en poids, volume et puissance aux usages de déplacements</i></p>	<p>Surveiller et réduire le niveau d'utilisation et d'exploitation d'un appareil, d'un équipement ou d'un bâtiment consommant de l'énergie</p> <p><i>ex : débrancher les ordinateurs plutôt que de les laisser en veille, éteindre les enseignes lumineuses la nuit</i></p>	<p>Mettre en place des organisations collectives et mutualiser les biens et services</p> <p><i>ex : transports en commun, buanderies collectives dans les immeubles</i></p>	<p>Créer dans l'organisation de l'espace ou de nos activités les conditions d'une modération de notre consommation</p> <p><i>ex : aménager le territoire en vue de réduire les distances à parcourir pour accéder aux activités</i></p>

Source : Association négaWatt, les leviers de sobriété



RÉSIDENTIEL-TERTIAIRE

Diminution et respect des températures de consignes, utilisation de l'escalier plutôt que de l'ascenseur, cycles de lavage à température plus basse, réduction de la durée d'éclairage



ALIMENTATION

Jardins partagés, alimentation moins transformée et plus locale, moins de viande mais de meilleure qualité, plus de légumineuses, les quantités justes pour éviter les gâchis chez soi ou dans les cantines



BIENS ET SERVICES

- Habillement : moins de vêtements neufs
- Numérique : acheter moins d'équipements, les garder plus longtemps, limiter les vidéos
- Électroménager : avoir recours au reconditionné

Source : AREC Île-de-France

Accompagnement des collectivités pour la définition et la mise en œuvre d'une politique locale de sobriété

Objectifs et résultats attendus

Faire émerger des actions de sobriété immédiates et des actions à long terme dont les bénéfices attendus sont la réduction des consommations de ressources, des émissions et de la facture d'énergie à laquelle s'ajoutent de nombreux co-bénéfices.

Pour la collectivité, il s'agit de mettre en récit le territoire, organiser la concertation pour coconstruire et entretenir une dynamique collective tout en permettant aux parties prenantes d'imaginer ensemble une sobriété désirable, juste, choisie et innovante.

Pour l'Île-de-France, les initiatives des collectivités contribueront à l'atteinte des objectifs régionaux en matière d'énergie et de climat et à la création d'une communauté d'acteurs précurseurs.

Un accompagnement en plusieurs étapes proposé par l'AREC en 2023

Montée en compétences et mobilisation en interne

Accompagnement individualisé

Echanges entre pairs au sein de la communauté des collectivités engagées

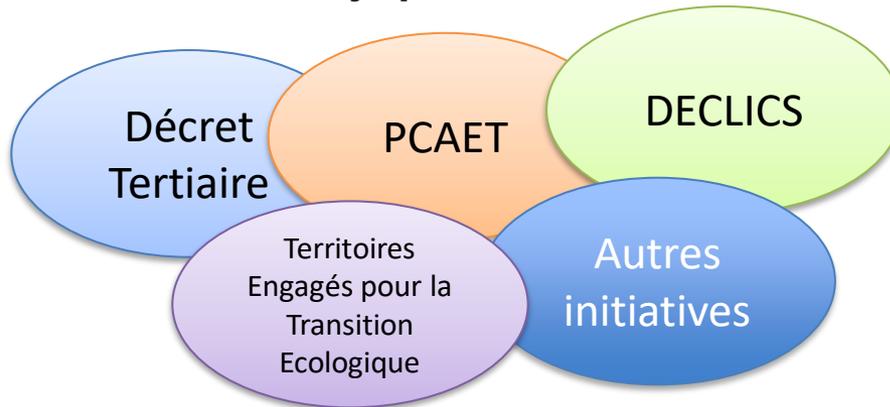
L'actualité de la sobriété énergétique

Une réponse à la crise énergétique

Plan de sobriété énergétique du gouvernement le 6 octobre 2022

- Propositions par secteur
- Campagne de communication « Chaque geste compte »
- Information par les dispositifs Ecowatt et Ecogaz

Une démarche déjà présente



Une réponse à la crise climatique

- Rapport du GIEC
- Scénarios 2022 (négaWatt, ADEME, RTE)

 **GOUVERNEMENT**
Liberté
Égalité
Fraternité



Un ensemble de mesures et de pratiques quotidiennes qui permettent d'éviter la demande d'énergie, de matériaux, de terres et d'eau tout en assurant le bien-être de tous les êtres humains dans les limites de la planète. Extrait du 6^e rapport du GIEC

Les imaginaires de la sobriété énergétique

Un travail à partir du récit

Objectifs des travaux de l'AREC : Imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France

- Passer à une échelle collective, à une dimension politique
- Favoriser l'évolution des modes de vie
- Travailler autour des représentations, des normes sociales
- Déclencher un déclic à la fois individuel et collectif
- Ancrer la démarche dans le temps long



Installer la sobriété énergétique en développant une approche plus stratégique, qui repose sur une construction collective.



Temporalité longue



**Planification
Concertation
Transversalité
Cohérence**

Sobriété systémique ≠ Sobriété d'urgence

Source : Virage Energie

PANORAMA DE LA SOBRIÉTÉ ÉNERGETIQUE EN ÎLE-DE-FRANCE

Carte, non exhaustive, des démarches et des projets de collectivités, d'entreprises, d'associations et de citoyens.

Sobriété structurelle

Chalautre-la-Grande : café multiservice de proximité du réseau 1 000 cafés pour recréer du lien social et de l'activité.

PNR de la Haute Vallée de Chevreuse (Chevreuse) : épiceries participatives autogérées notamment dans plusieurs villes du PNR et proposant des produits locaux du réseau Mon épi.

CAUE Paris : Transformation des surfaces asphaltées et réaménagement des cours d'école et de collèges en cours végétalisés ou cours Oasis pour diversifier les espaces et créer des îlots de fraîcheur.

Valmondois : adhésion au réseau des villes Cittaslow (promotion du localisme, de la biodiversité, du patrimoine local et de la démocratie participative).

Évry-Courcouronnes : dans une démarche de co-construction avec les usagers du quotidien, la ville et le CAUE 91 ont lancé une démarche d'urbanisme tactique pour transformer la Place de la Résistance, espace public déserté jusqu'alors.

Les Fermes de Gally (St-Denis) : forme urbaine à Saint-Denis. Les fermes ouvertes de Gally familiarisent aux métiers d'éleveurs, d'apiculteurs et de jardiniers et sensibilisent au rôle de l'agriculture dans l'alimentation.

Romainville : Cité maraîchère, équipement municipal au service des habitants et des acteurs de l'économie sociale et solidaire qui propose activités pédagogiques et vente des produits cultivés.

Urbanisme transitoire d'Est ensemble (Bondy) : installation d'une ressourceurcine solidaire dans une ancienne boulangerie dans le cadre de l'AMI Temp'D' lancé pour l'occupation des friches de son territoire.

Bonneuil-sur-Marne : création d'une coulée verte reliant les grands ensembles en bord de Marne, travaux de renaturation des berges, développement des pistes cyclables et du transport fluvial.

Sobriété collaborative

Sucy-en-Brie : Vélo'courses, service mutualisé de livraison gratuite des courses en vélos cargos proposé par la mairie.

Énercoop (Paris) : (coopérative de fourniture d'électricité) propose des accompagnements à la maîtrise de l'énergie et des formations personnalisées Dr Watt. Enercoop est membre des Licoornes, des coopératives engagées comme Télécoop (téléphonie mobile), etc.

Les Mureaux : mutualisation de l'usage des équipements au Pôle des Molières comprenant des écoles, un restaurant scolaire ouvert au public, des salles polyvalentes (40 % des surfaces sont mutualisées).

Mobilhub (La Courneuve) : garage solidaire.

Essonne Mobilités (Orsay) : garage solidaire.

Garage Passion Auto (Lizy-sur-Orcq) : garage solidaire.

Nemours : campus connecté (espace de travail destiné aux étudiants ou aux adultes en formation continue qui souhaitent poursuivre une formation universitaire à distance, et ce peu importe où se trouve l'établissement de formation).

OGIC (Paris) : immeuble « Nudge » qui a la particularité d'offrir de nombreux espaces et services partagés au sein desquels on trouvera une buanderie collective.

La Maison pour tous (Nanterre) : bricothèque solidaire proposée par une association créée par un collectif d'habitants, elle prête outils de bricolage et de jardinage.

Maison des Babayagas (Montreuil) : habitat participatif ; Réservé aux femmes de plus de 60 ans, cet immeuble autogéré d'une vingtaine de logements offre à ses résidentes des parties communes comme le jardin ou les salles d'activités.

WattPark (Saclas) : bornes de recharge électrique collaboratives. Le propriétaire de la borne et de la place de parking peut décider d'utiliser pour son propre usage ou de la proposer via l'appi Wattpark à tout type de clients.

Campus de la transition (Forges) : lieu d'enseignement et de recherche sur la transition écologique qui met en pratique sur place des solutions économes en énergie et alimentaire et notamment le projet ORFEE qui vise à déployer une démarche low-tech.

Eco-hameau du Champ Fouquet (Saint-Cyr-en-Arthies) : un projet de 27 logements avec équipements espaces mutualisés porté en autopromotion par les futurs habitants réunis en association, avec le soutien du Parc naturel régional du Vexin français et la communauté de communes.

Sobriété d'usage

ALEC-MVE (Montreuil) :

l'agence locale de l'énergie et d'climate de l'Est parisien anime des défis DECLICS d'économie d'eau et d'énergie pour les particuliers, forme les animateurs de centres de loisirs aux changements de pratiques avec Eco-mômes, anime Ensemble pour l'énergie, dispositif pour les personnes en situation de précarité énergétique.

Énergies Solidaires (Carrières-sous-Poissy) : appartement pédagogique mobile Nomad'Appart sur les économies d'eau et d'énergie ainsi que sur le confort dans le logement.

PNR Gâtinais français (Milly-la-Forêt) : labellisé Villes et Villages étoilés par l'ANPCEN pour les actions menées avec les villes du PNR en matière de lutte contre la pollution lumineuse (extinction ou réduction de l'éclairage nocturne).

Groupe La Poste (Issy-les-Moulineaux) : formation des facteurs à l'écoconduite. Fresque de la sobriété dans le bâtiment proposée par la filiale Sobre Énergie.

Collège Anatole France (Les Clayes-sous-Bois) : cube d'or 2020 du concours Cube.S (challenge climat usages dans les bâtiments d'enseignement) organisé par l'IFPEB.

Maison de l'informatique responsable (Paris) : association pionnière en matière de sensibilisation à la sobriété numérique.

Énercitif (Paris) : association développant des projets d'énergie citoyenne et proposant sensibilisation des élèves des écoles primaires et collèges qui ont des centrales solaires sur leur toit dans les quartiers prioritaires.

École Polytechnique (Palaiseau) : expérimentation de grande ampleur pour sensibiliser les 650 étudiants de la nouvelle promotion d'ingénieurs à la sobriété à travers un jeu de simulation.

Les boîtes à vélos (Vanves) : soutient l'entrepreneuriat à vélo, à la fois des professionnels qui utilisent le vélo, le triporteur, le vélo cargo pour leur activité, des réparateurs et des distributeurs de cycles, et des collectivités qui ont développé des flottes vélos.

Sobriété dimensionnelle

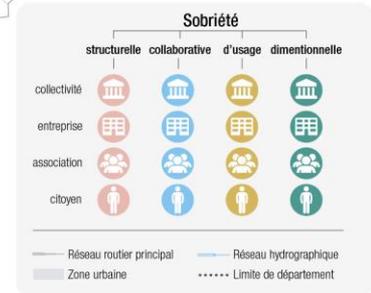
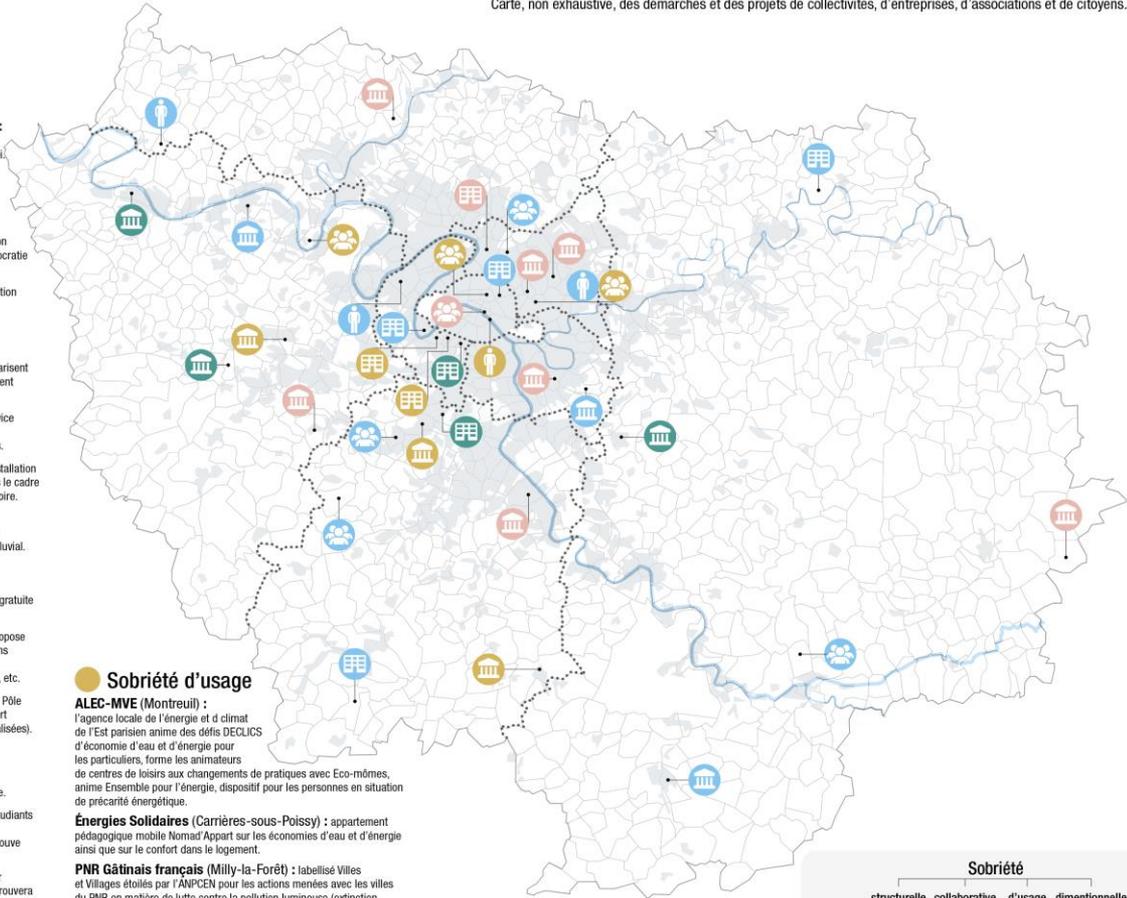
L'Orée de la Brie (Brie-Comte-Robert) : service de transport à la demande en minibus sur les quatre communes sans limitation de circuit ou d'horaires.

Ma petite maison verte (Massy) : construction de tiny house, micro-habitat social et solidaire construit avec des matériaux écologiques et en faisant appel à des ESAT.

Tremblay-sur-Mauldre : intégration de la démarche BIMBY dans le PLU de la ville afin de densifier le tissu pavillonnaire à travers une démarche de concertation avec les habitants

Mantes-la-Jolie : projet de sobriété foncière ayant pour buts de maîtriser l'étalement urbain et faire entrer la nature en ville dans le cadre de la démarche Territoires pilotes de sobriété foncière d'Action Cœur de ville de l'ANGT.

Étinselle (Montrouge) : propose aux hôteliers des flottes de vélos en location pour les mettre à disposition de leur clientèle.



0 20 km

© L'INSTITUT PARIS REGION 2022 Sources : AREC Idf

Pour aller plus loin

Groupe de réflexions sobriété du CLER

Julia Hidalgo, CLER et Barbara Nicoloso, Virage Energie

Structures ressources

<https://cler.org>

<http://www.virage-energie.org/>

<https://defis-declics.org/fr/>

<https://negawatt.org/>

<https://www.ademe.fr/>

Retrouvez l'AREC sur la sobriété au 1^e trimestre 2023

Mardi 24 janvier / 18h-20h

Café Climat de l'APC : Imaginons une société sobre en énergie à l'horizon 2050

Jeudi 16 février / 14h-16h

Webinaire sobriété de la DRIEAT

Vendredi 10 mars / 9h30-12h

Atelier de la Fabrique francilienne de la sobriété AREC

Jeudi 23 mars / 9h-11h

Matinale AREC / ATEE : La sobriété doit passer l'hiver

Merci de votre attention

Pour aller plus loin

<https://www.arec-idf.fr/sobriete-energetique.html>

<https://www.institutparisregion.fr/>

- Dossiers, Comptes-rendus, Chroniques
- Agenda de la Fabrique francilienne de la sobriété
- Bibliothèque des plans de sobriété
- Ressources
- Panorama des démarches franciliennes
- Agenda du cycle e-sufficiency

The logo consists of a solid purple square. Inside the square, the text 'LA FABRIQUE DE LA SOBRIÉTÉ' is written in white, uppercase letters. 'LA' is at the top, 'FABRIQUE' is below it, 'DE LA' is below that, and 'SOBRIÉTÉ' is at the bottom in a larger font size.

AREC, département énergie climat de L'Institut Paris Region

Marie-Laure Falque Masset marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr