

# SOBRIÉTÉ ET MOBILITÉ

WEBINAIRE THÉMATIQUE

Réseau ACTIFS/ Jeudi 28 septembre 2023/13h45-15h15

Marie-Laure Falque Masset – AREC, L'Institut Paris Region



# Programme de l'atelier

- Introduction, définition et enjeux de la sobriété

**Marie-Laure Falque Masset** AREC, département énergie climat de L'Institut Paris Region

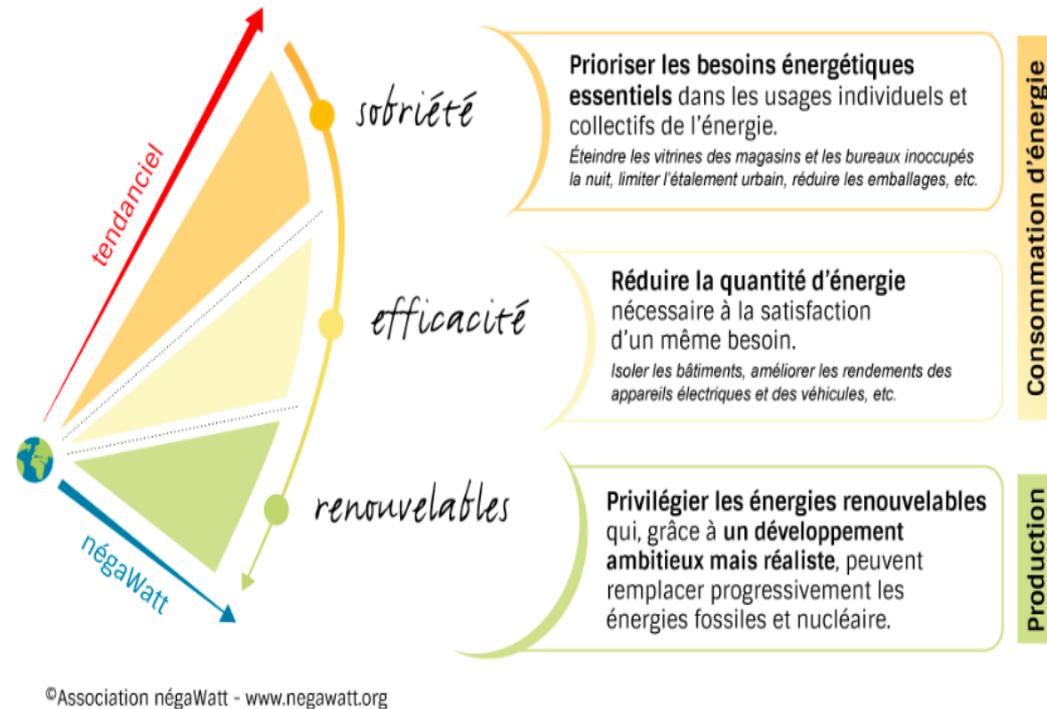
- Présentation des dispositifs mobilités actives :  
AVELO 3 et AAP Marche

**Camille Batteux** ADEME IDF

- Présentation du Plan nouvel Air

**Benjamin Marret** Région IDF

# Bien définir la sobriété



C'est une démarche qui vise à réduire les consommations d'énergie et de ressources par des changements de **comportement**, de **mode de vie** et **d'organisation collective**, volontaires et organisés, tout en assurant le bien-être de tous les êtres humains dans les limites de la planète.



La sobriété consiste à nous questionner sur nos besoins et à les satisfaire en limitant leurs impacts sur l'environnement.

# Les leviers de sobriété négaWatt

SOBRIÉTÉ DIMENSIONNELLE	SOBRIÉTÉ D'USAGE	SOBRIÉTÉ COLLABORATIVE	SOBRIÉTÉ STRUCTURELLE
<p>Concevoir, fabriquer ou utiliser des équipements et des biens adaptés aux besoins</p> <p><i>ex : taille du réfrigérateur adapté aux besoins, véhicule adapté en poids, volume et puissance aux usages de déplacements</i></p>	<p>Surveiller et réduire le niveau d'utilisation et d'exploitation d'un appareil, d'un équipement ou d'un bâtiment consommant de l'énergie</p> <p><i>ex : débrancher les ordinateurs plutôt que de les laisser en veille, éteindre les enseignes lumineuses la nuit</i></p>	<p>Mettre en place des organisations collectives et mutualiser les biens et services</p> <p><i>ex : transports en commun, buanderies collectives dans les immeubles</i></p>	<p>Créer dans l'organisation de l'espace ou de nos activités les conditions d'une modération de notre consommation</p> <p><i>ex : aménager le territoire en vue de réduire les distances à parcourir pour accéder aux activités</i></p>



## RÉSIDENTIEL-TERTIAIRE

Diminution et respect des températures de consignes, utilisation de l'escalier plutôt que de l'ascenseur, cycles de lavage à température plus basse, réduction de la durée d'éclairage



## ALIMENTATION

Jardins partagés, alimentation moins transformée et plus locale, moins de viande mais de meilleure qualité, plus de légumineuses, les quantités justes pour éviter les gâchis chez soi ou dans les cantines



## BIENS ET SERVICES

- Habillement : moins de vêtements neufs
- Numérique : acheter moins d'équipements, les garder plus longtemps, limiter les vidéos
- Électroménager : avoir recours au reconditionné

# Sobriété et mobilité

## Réduction du nombre et de la longueur des déplacements

Télétravail

Réaffectation des salariés sur un site plus proche de leur domicile

Baisse des trajets en avion

Baisse des tonnages de marchandise transportés (relocalisation des modes de vie)

Aménagement du territoire pour réduire les distances parcourues

## Report modal

Adaptation des infrastructures pour un report vers les mobilités douces (pistes cyclables, lignes ferroviaires, ville marchable, lignes de covoiturage)

Hausse du taux de remplissage des voitures

## Véhicules plus sobres

Baisse de la taille et du poids des véhicules

Adaptation aux usages de déplacements

Formation à l'écoconduite

Plans de mobilité, de déplacement, vélo, marche ....

# Des exemples franciliens

- Formation à l'écoconduite Groupe La Poste
- Mobil hub, Essonne Mobilités, Garages solidaires
- Solicycles IDF, réPar, vélos solidaires
- Vélof'courses, service mutualisé de livraison gratuite des courses en vélos cargos proposé par la mairie de Sucy-en-Brie
- VIF, le RER vélo du Collectif Vélo IDF soutenu par la Région
- Les boites à vélos, entrepreneuriat à vélos et flotte des collectivités
- Étincelle, location de vélo longue durée pour les hôtels
- Paris, ville du quart d'heure
- Île-de-France, région des 20 mn
- Maison des mobilités de Marne et Gondoire
- Rézo pouce, autostop solidaire



# Quelques co-bénéfices

- Baisse de la consommation d'énergie
- Baisse des émissions de GES
- Baisse des émissions de polluants
- Diminution de l'usure des véhicules
- Augmentation de la durée de vie
- Baisse des congestions
- Maîtrise de la consommation
- Effets positifs sur la santé
- Augmentation du bien-être
- Baisse de factures
- Amélioration de la qualité de l'air
- Création de lien social
- Qualité de vie
- ...



# Aménager la ville

## Barcelone

Projet de refonte des espaces urbains à Barcelone, notamment via la création de «supermanzanas » (ou super-îlots): rues semi-piétonnes, trottoirs élargis, carrefours transformés en espaces de vie et en jardins publics, et circulation automobile réduite avec une vitesse limitée à 10 km/h.

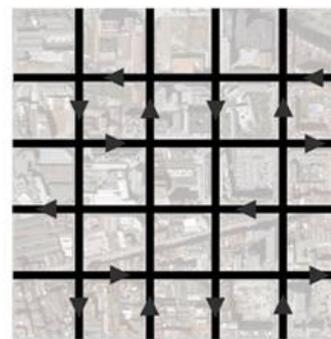
Les supermanzanas ont été pensés pour rendre la ville plus durable et sont fondés sur quatre principes : compacité (facilite la proximité et la mixité d'usage), complexité (ville polycentrique autour de la mixité d'usages complémentaires organisés en réseau pour qualifier l'organisation urbaine), efficacité (améliore le métabolisme urbain) et cohésion sociale (interaction entre des groupes de personnes d'âges, de cultures ou de revenus différents vivant en ville).

2016 : quartier de Poblenou > échec

Quartier de Sant Antoni : concertation pendant 14 mois avec les impulsors > adhésion

### Jerarquía viaria en el modelo de Supermanzana

SITUACIÓN ACTUAL

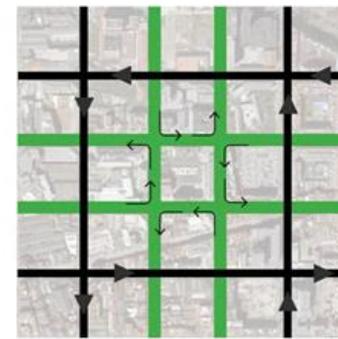


Red básica: 50 km/h



ÚNICO DERECHO: DESPLAZAMIENTO.  
MÁXIMA ASPIRACIÓN: PEATÓN

SUPERMANZANA



Red local: 10 km/h



EJERCICIO DE TODOS LOS DERECHOS QUE LA  
CIUDAD OFRECE. MÁXIMA ASPIRACIÓN: CIUDADANO

LOS VEHÍCULOS  
DE PASO NO LA  
ATRAVIESAN

# Ville du quart d'heure, région des 20 minutes

## Portland, la ville des 20 minutes

En 2009, la ville a fixé un objectif de 90% de citoyens ayant un accès à 20 minutes des équipements (écoles élémentaires, parcs, magasins d'alimentation, transport public, voies piétonnes, commerces et services de proximité) dans le cadre de sa politique climatique.

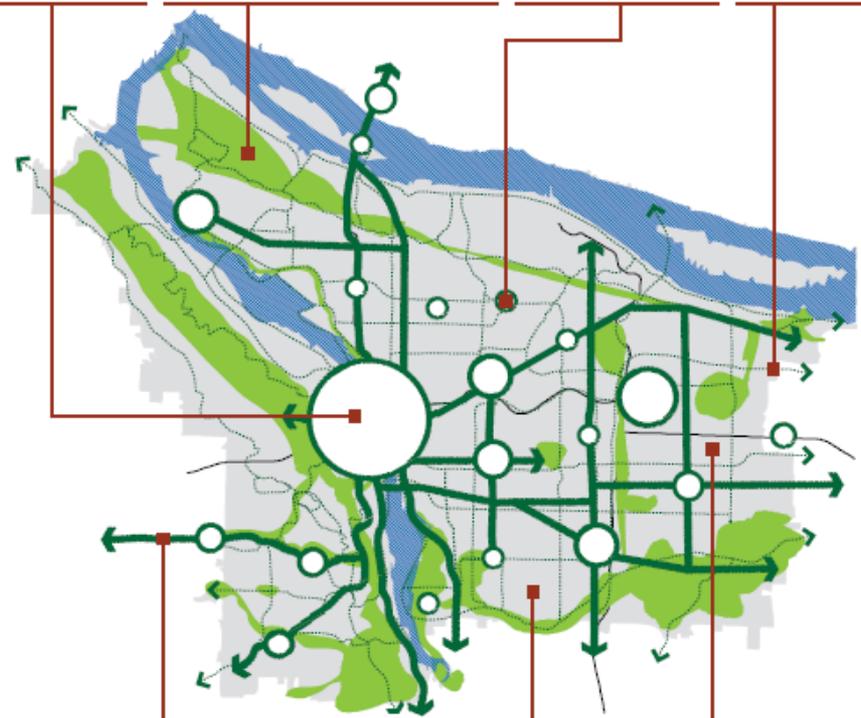
Améliorer l'habitabilité (la qualité de vie) et la marchabilité (l'accessibilité piétonnière).

**Central City** is the region's center of jobs, high-density housing, transit and other services. It also comprises a large portion of the Willamette River waterfront in the city. It benefits the entire city and has a key role as part of an interconnected system of neighborhood centers and city greenways.

**Habitat connections** are corridors and neighborhood tree canopy that weave nature into the city and connect to large natural areas, like Forest Park. The habitat connections include anchor habitats and the connections between them. They provide corridors for residents and migrating wildlife. Anchor habitats are places with large, contiguous natural areas that serve as a safe and healthy home for resident and migratory animal species and native plants.

**Neighborhood centers** are places with concentrations of neighborhood businesses, community services and housing and public gathering places, providing area residents with local access to services.

**Neighborhood greenways** are pedestrian- and bike-friendly green streets and trails that link neighborhood centers, parks, schools, natural areas and other key community destinations, making it easier to get around by walking, biking or wheelchair.



**Civic corridors** are major streets and transit corridors that link neighborhood centers to each other and the Central City. In some cases, a civic corridor may not be a single street, but multiple parallel streets that serve complementary functions. Civic corridors are enjoyable places to live, work and gather with bike and pedestrian facilities, large canopy trees, stormwater facilities and place-making amenities.

**Schools and parks** are important community destinations that can be safely and conveniently reached from neighborhood greenways.

**Existing residential areas** are connected to neighborhood centers, the city center, employment areas, parks and natural areas and other destinations through networks of neighborhood greenways and civic corridors.

# Communiquer

## Bruxelles



# Merci de votre attention

## Prochains ateliers

Vendredi 29 septembre 2023 9h30-12h00

La sobriété avec les Tiers lieux, tiny houses et écolieux

Vendredi 20 octobre 2023 9h30-12h00

Sobriété et alimentation

Dossiers et articles sur le site de l'AREC

<https://www.arec-idf.fr/sobriete-energetique.html>

Pour nous joindre:

AREC - Marie-Laure Falque Masset [marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr](mailto:marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr)

AREC - Edgar Michel-Tanguy [edgar.michel-tanguy@institutparisregion.fr](mailto:edgar.michel-tanguy@institutparisregion.fr)

# Rappel des travaux de l'AREC 2019/2021

## Cycle 1 d'ateliers Sobriété énergétique AREC :

Imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France.

<b>Décembre 19</b> Enjeux, cadre et acteurs	<b>Février 20</b> Identification des axes de travail pour construire le récit	<b>Juillet 20</b> Définitions et mécanismes psychologiques	<b>Octobre 20</b> Leviers et freins aux actions de sobriété	<b>Novembre 20</b> Passeurs de sobriété	<b>Décembre 20</b> Stratégies et pistes d'action
---	--	--	---	---	---

## Cycle 2 d'ateliers Sobriété énergétique AREC :

Sobriété énergétique en Île-de-France : recommandations pour l'action

<b>Janvier 21</b> Approfondir les propositions d'action	<b>Mars 21</b> Nouvelles pistes et état des lieux	<b>Mai 21</b> Scénarios de sobriété	<b>Juillet 21</b> Du récit aux indicateurs de sobriété	<b>Septembre 21</b> Sobriété numérique	<b>Octobre 21</b> Fabrique francilienne de la sobriété (1)	<b>Novembre 21</b> Fabrique francilienne de la sobriété (2)
---	---	--	---	--	--	---

# Rappel des travaux de l'AREC 2022/2023

## Cycle 3 d'ateliers Sobriété énergétique AREC :

### Fabrique francilienne des sobriétés / an I

<b>Février 22</b> Sobriété dans les bâtiments résidentiels et tertiaires	<b>Avril 22</b> Indicateurs, impacts, mesures et bénéfices	<b>Juin 22</b> Coopératives et collectifs	<b>Juillet 22</b> Low tech et sobriété de la conception à l'usage	<b>Septembre 22</b> Les imaginaires de la sobriété en test	<b>Octobre 22</b> Plans de sobriété et outils de mobilisation	<b>Novembre 22</b> Sensibiliser et mobiliser collectivités et particuliers
---	---	--	--	---	--	---

## Cycle 4 d'ateliers Sobriété énergétique AREC :

### Fabrique francilienne des sobriétés / an II

<b>Mars 23</b> Plans de sobriété, on ne lâche rien	<b>Mai 23</b> Sobriété, arts et culture	<b>Juillet 23</b> Un été cool avec la sobriété	<b>Septembre 23</b> Écolieux et bâtiments sobres	<b>Octobre 23</b> Sobriété et alimentation	<b>Décembre 23</b> Les imaginaires de la sobriété
---	--	---	---	---	--

# Repérage des initiatives de sobriété et valorisation cartographique

## **Bibliothèque des plans de sobriété**

Page du site de l'AREC

<https://www.arec-idf.fr/dossiers-a-suivre/des-structures-et-des-initiatives-de-proximite-pour-se-former-a-la-sobriete-en-ile-de-france-1/>

Pour le moment, collectivités franciliennes et Etat

Accès par département - Mise à jour régulière : *lien vers les plans de sobriété (page de site internet, communiqué de presse, publication)*

## **Panorama de la sobriété énergétique**

**En Île-de-France** : Carte 2022

**En France** : GT RARE, ATEE, CLER

**En Europe et monde** : Working group Energy Sufficiency FEDARENE

## **Conférences régionales**

10 décembre 2021

19 mars 2023

**Chroniques de la sobriété** : 4 billets en 2022

# Bibliothèque des plans de sobriété

<p>Paris Comité des Champs-Élysées SIPPEREC SIGEIF Sorbonne Université Association des directeurs immobiliers</p>	<p>CA Paris Vallée de la Marne Chelles Fontainebleau Melun Nangis Nanteuil-les-Meaux Pontault-Combault Torcy SDESM Villeparisis Champs-sur-Marne Centre de gestion Seine et Marne</p>	<p>Chatou Grand Paris Seine et Oise Montigny Plaisir Poissy Rambouillet Saint-Cyr-l'École Saint-Quentin-en-Yvelines Les Clayes-sous-Bois</p>	<p>CD91 CA Cœur d'Essonne Chilly-Mazarin CC Entre Juine et Renarde Gif-sur-Yvette Montgeron Orsay Palaiseau Verrières-le-Buisson Villebon-sur-Yvette Université d'Evry</p>
<p>CD92 Boulogne-Billancourt Bourg-la-Reine Chaville Colombes Courbevoie Gennevilliers Grand Paris Seine Ouest Issy-les-Moulineaux Kremlin-Bicêtre Montrouge Nanterre Neuilly-sur-Seine Puteaux Saint-Cloud Sceaux Sèvres Suresnes Ville d'Avray</p>	<p>CD93 Drancy Pierrefitte Saint-Denis</p>	<p>CD94 Ablon-sur-Seine Arcueil Bry-sur-Marne Chevilly-Larue Choisy-le-Roi Créteil Fresnes Kremlin-Bicêtre Maisons-Alfort Saint-Mandé Saint-Maurice Thiais Vincennes</p>	<p>CD95 Argenteuil Cergy Cergy-Pontoise Courdimanche Ermont Herblay-sur-Seine Marly Méry-sur-Oise Sannois</p>

# Travaux en cours

## Formation Les Essentiels de l'Institut Paris Region

Mardi 21 novembre 2023

### Expérimentation

Accompagnement des communes pour un état des lieux et l'élaboration d'un programme local de sobriété

### Reportage photo / illustrations

Objectif : changer la représentation de la sobriété et trouver une identité visuelle forte

### IMAGINAIRGY

Kit d'animation d'atelier : mobiliser les imaginaires pour envisager de nouvelles actions en faveur de la sobriété énergétique avec la contribution de toutes les parties prenantes.

En se projetant dans deux futurs spéculatifs, l'invitation est faite d'inventer les mesures, solutions et autres initiatives qui ont permis d'aboutir à une sobriété énergétique acceptée et plébiscitée dans chacun de ces futurs.

