

— SOBRIÉTÉ, LES VILLES EN ACTION !

Fabrique francilienne des sobriétés / Vendredi 29 mars 2024/ 9h30-12h00

Marie-Laure Falque Masset – AREC, L'Institut Paris Region



Atelier de la Fabrique francilienne des sobriétés



L'Institut Paris Region :
Une expertise pluridisciplinaire pour
traiter des enjeux territoriaux



Organisé par
le Département énergie climat



Animé par
Marie-Laure Falque Masset

Quelques infos préalables



N'oubliez pas de fermer micro et caméra pendant les présentations.



Vous pouvez contribuer et poser des questions par écrit aux intervenants dans la conversation.



Les supports seront diffusés sur le site de l'AREC.



Le webinaire est enregistré pour une diffusion en replay.

Objectifs de l'atelier

Imaginer ensemble une sobriété choisie, juste, collective et innovante pour l'Île-de-France

- Comment les villes se sont organisées jusqu'ici pour mettre en place leur plan de sobriété et en faire un objet de politique publique à long terme ?
- Retours d'expériences et échanges avec les participants

Programme de l'atelier

- Introduction et actualités

Marie-Laure Falque Masset, AREC, département énergie climat de L'Institut Paris Region

- Plan de sobriété de la ville de Grenoble : mesures, outils et communication

Florian Falaise et **Laurine Plantec**, chargés de mission sobriété – Ville de Grenoble

- Relais sobriété énergétique et actualités du plan de la Ville de Paris

Thierry Mallet, chef du département sobriété et économies d'énergies – Ville de Paris

- Concours CUBE Ville

Théa Stefani, chargée de missions ACTEE CUBE Ville - IFPEB (Institut Français pour la Performance du Bâtiment)

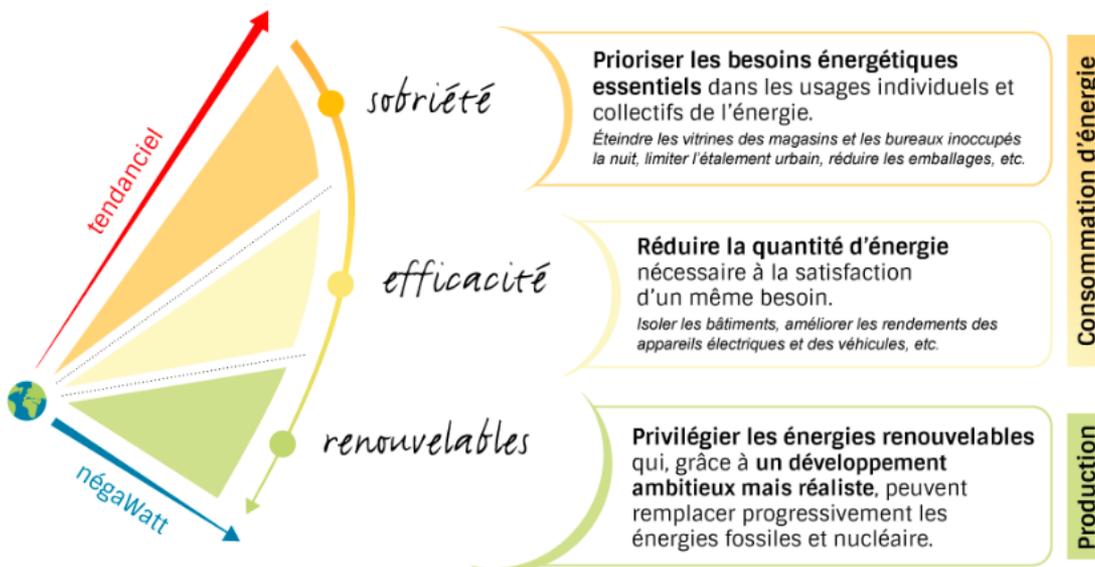
- Sobriété dans l'espace public : commerçants, citoyens, écoles et autres mesures

Isabelle Chayé-Mauvarin, adjointe au maire – Ville de Chaville

- L'accompagnement d'ACTEE pour la sobriété énergétique

Mathias Quarteron, chargé de mission - FNCCR

Partager les définitions



©Association négaWatt - www.negawatt.org

Sobriété énergétique C'est une démarche qui vise à réduire les consommations d'énergie et de ressources par des changements de **comportement**, de **mode de vie** et **d'organisation collective**, volontaires et organisés, pour assurer le bien-être de tous les êtres humains dans les limites de la planète.

Efficacité énergétique vise également à réduire la quantité d'énergie et de ressources nécessaires à la satisfaction des besoins mais au moyen de la technologie.

La sobriété énergétique, multithématique et transversale → les sobriétés

La sobriété énergétique consiste tout d'abord à nous interroger sur nos besoins puis à adapter nos usages à ces besoins, autrement dit les satisfaire en limitant leurs impacts.

La sobriété signifie parallèlement de :

- + Réduire la demande d'énergie et de ressources
- + Maintenir ou accroître le niveau et la qualité de services
- + Modifier les pratiques



Les 3 moteurs de la sobriété de l'ADEME

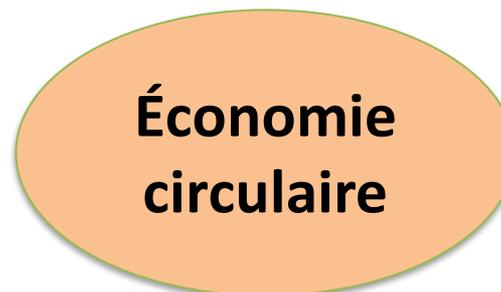
1. Questionne les besoins
2. Les satisfait en limitant l'impact
3. Fait évoluer les modes de vie et les pratiques individuelles et collectives

Sobriété, ébriété, ...

Prise de conscience
Innovation sociale
Portage politique
Environnement
facilitant
Nouveaux imaginaires



Durable, adapté,
éthique **Mieux**

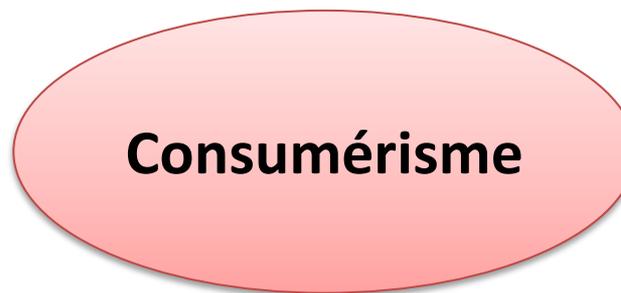
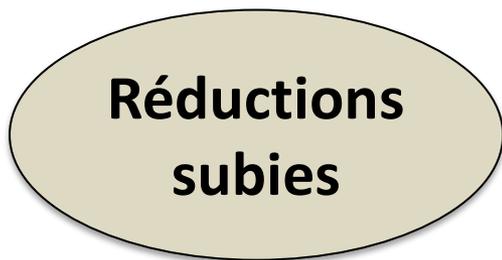


La consommation
répond à un
besoin

Au-delà des
besoins, superflu

Moins

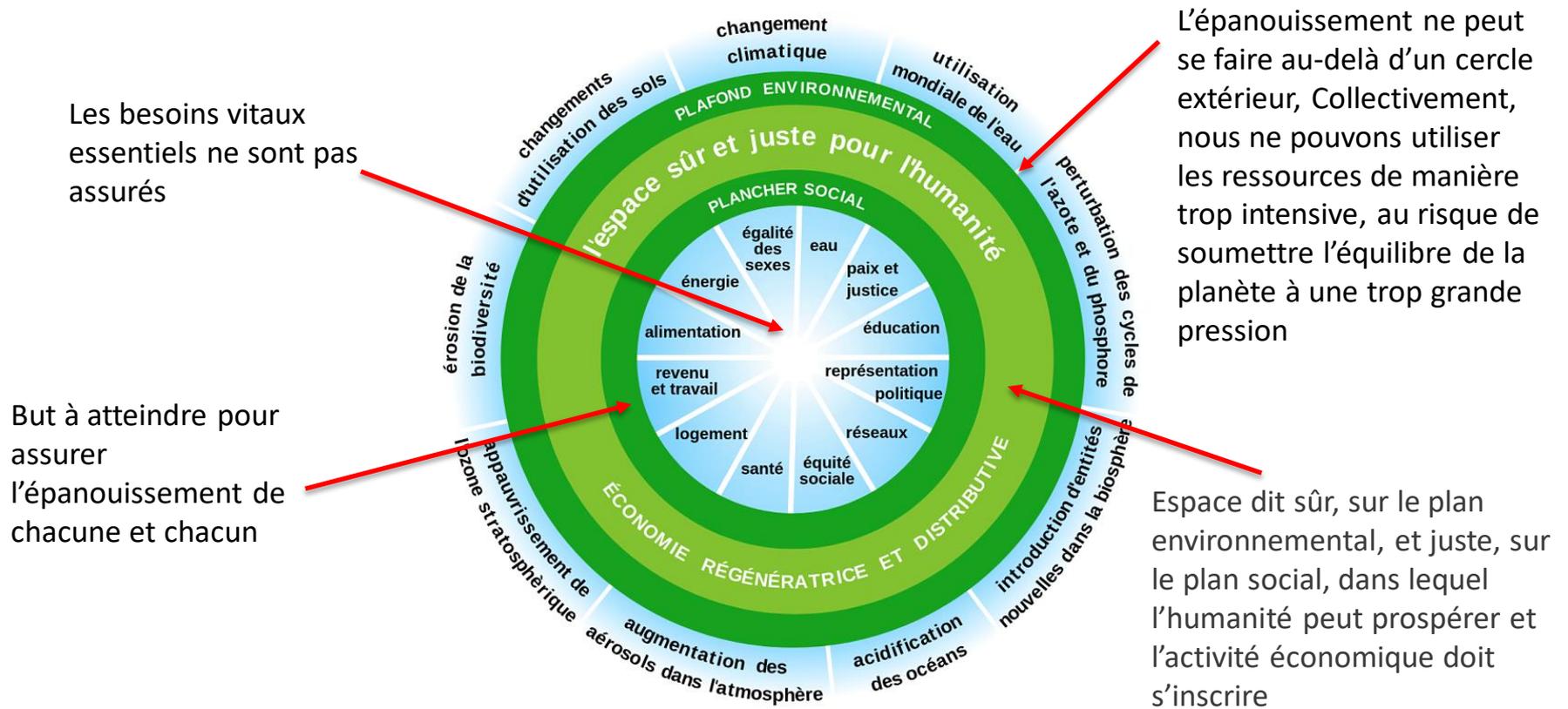
Pas moins



Intensité
énergétique et
empreinte
carbone élevées **Pas mieux**

La sobriété pour une transition écologique et solidaire réussie

Kate Raworth : Comment transformer notre économie pour qu'elle puisse continuer de prospérer sans être obligée de croître ?



Actualités sobriété

- ADEME - Baromètre sobriété et modes de vie – Mars 2024
<https://librairie.ademe.fr/changement-climatique-et-energie/6630-barometre-sobrietes-et-modes-de-vie.html>
- ADEME - Transition(s) 2050 – Nouveaux feuillets et notamment celui sur la sobriété - 2024 <https://librairie.ademe.fr/changement-climatique-et-energie/6719-prospective-transitions-2050-feuilleton-sobriete.html>
- European Environmental Bureau et autres dont la FEDARENE – Manifeste La sobriété au cœur du futur de l'UE – Mars 2024
https://www.acrplus.org/images/position-papers/2024_03_Sufficiency_Manifesto.pdf
- Usbek et Rica, Thomas Gauthier - Le rapport Meadows, symbole du déni de l'Anthropocène – Février 2024 <https://usbeketrica.com/fr/article/ce-que-raconte-le-rapport-meadows-de-l-anthropocene>
- La Gazette des communes, Jérémy Fichaux - Éclairage public : pourquoi la consommation d'énergie baisse – Décembre 2023
<https://www.lagazettedescommunes.com/899208/eclairage-public-apres-le-covid-le-cout-de-lenergie-incite-a-loptimisation-lumineuse/>
- Les Echos, Laurent Thévenin – Décembre 2023
<https://www.lesechos.fr/politique-societe/regions/les-villes-maintiennent-leurs-efforts-pour-reduire-leurs-factures-denergie-2043782>

Les intervenants



Laurine



Florian



Thierry



Théa



Isabelle



Mathias

Volets d'intervention

28 ateliers de la Fabrique
depuis 2019 et 2
Conférences régionales

Les passeurs de sobriété :
accompagnement
expérimental des
collectivités

Plaquette Sobriété
énergétique
Chroniques de la sobriété

Dossiers thématiques : Les
transfèreurs, Sobriété
numérique, Sobriété, arts et
culture, Sobriété et
alimentation, etc.

Ateliers en replay : écolieux,
sobriété et bâtiment,
sobriété et mobilité, plans
de sobriété, etc.

Formations : cadres de
collectivités
Apport d'expertise

Bibliothèque des plans de
sobriété

Fedarene : groupe de travail
et webinaires au niveau
européen

Boite à outils : memo-
repère, récit
multithématique, marche
sensible, design fiction
(IMAGINAIRGY), etc.

Merci de votre participation et à bientôt pour la suite

Prochains rendez-vous (ateliers, visites, conférence)

Vendredi 26 janvier : Sobriété, plastiques, cosmétiques

Vendredi 29 mars : Sobriété, les villes en action

Mardi 21 mai, avec l'ATEE IDF : Sobriété dans le tertiaire privé

Mardi 4 juin : 3^e Conférence régionale de 10h00 à 16h30 à L'Institut

Vendredi 5 juillet

Vendredi 18 octobre

Vendredi 15 novembre

Vendredi 13 décembre

Dossiers et articles sur le site de l'AREC

<https://www.arec-idf.fr/sobriete-energetique.html>

Pour nous joindre:

Marie-Laure Falque Masset marie-laure.falque-masset@institutparisregion.fr