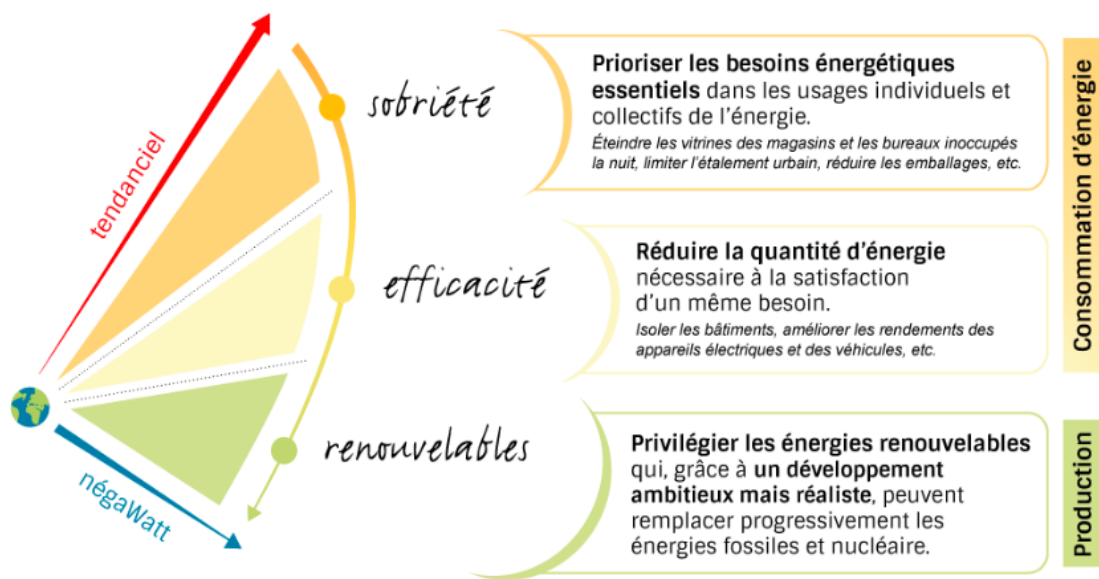


Définition et enjeux de la sobriété Accompagnements des collectivités proposés par l'AREC sur la sobriété

Marie-Laure Falque Masset, AREC Île-de-France



Bien définir la sobriété pour maîtriser toutes les sobriétés



©Association négaWatt - www.negawatt.org

Sobriété énergétique

C'est une démarche qui vise à réduire les consommations d'énergie et de ressources par des changements de **comportement**, de **mode de vie** et d'**organisation collective**, volontaires et organisés, pour assurer le bien-être de tous les êtres humains dans les limites de la planète.

Efficacité énergétique vise également à réduire la quantité d'énergie et de ressources nécessaires à la satisfaction des besoins mais au moyen de la technologie.

La sobriété énergétique, multithématique et transversale → les sobriétés

La sobriété consiste tout d'abord à nous interroger sur nos **besoins** puis à adapter nos usages à ces besoins, autrement dit les satisfaire en limitant leurs impacts.

La sobriété suppose parallèlement de :

- + Réduire la demande d'énergie
- + Modifier les pratiques
- + Maintenir ou accroître le niveau et la qualité de services

La vraie demande est le service énergétique.

(exemple : on n'a pas besoin de téléphone mais de communiquer, on n'a pas besoin d'un réfrigérateur mais d'aliments frais, etc.)



Repenser les imaginaires de la sobriété

Une confusion entretenue

La sémantique



La méconnaissance



La polémique

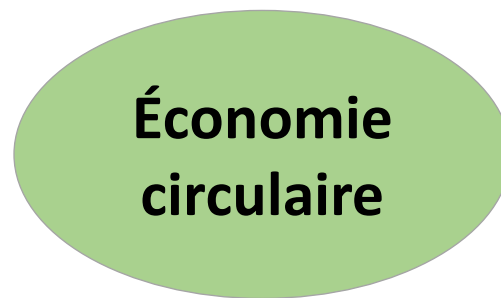


Sobriété, ébriété

Prise de conscience
Innovation sociale
Portage politique
Environnement facilitant
Nouveaux imaginaires



Réductions
subies



Consumérisme

Durable, adapté,
éthique

Mieux

Au-delà des
besoins, superflu

Pas moins

Moins

La consommation
répond à un
besoin

Pas mieux

Intensité
énergétique et
empreinte
écologique
élevées

L'accompagnement des collectivités sur la sobriété

26 ateliers de la Fabrique
depuis 2019 et 2
Conférences régionales

Les passeurs de sobriété :
accompagnement
expérimental des
collectivités

Plaquette Sobriété
énergétique
Chroniques de la sobriété

Dossiers thématiques : Les
transfereurs, Sobriété
numérique, Sobriété, arts et
culture, Sobriété et
alimentation, etc.

Ateliers en replay : écolieux,
sobriété et bâtiment,
sobriété et mobilité, plans
de sobriété, etc.

Formations : cadres de
collectivités
Apport d'expertise

Bibliothèque des plans de
sobriété

Fedarene : groupe de travail
et webinaires au niveau
européen

Boite à outils : memo-
repère, récit
multithématique, marche
sensible, design fiction
(IMAGINAIRGY), etc.