

# LA LETTRE D'INFORMATION

6 septembre 2022 - #122



## La sobriété énergétique : un savoir-être, un savoir-faire et un savoir-vivre

### Chronique de la sobriété énergétique #1

La sobriété doit faire face à de nombreuses idées reçues. Elle est injustement décriée par certains qui l'associent à la privation, à la précarité, à la décroissance et au renoncement. C'est tout au contraire un mode de pensée, un mode de faire et un mode de vivre innovant, intelligent, social et juste, pour peu qu'on s'y intéresse vraiment.

Les actions de sobriété énergétique sont des actions qui réduisent la demande en énergie mais qui ne visent pas à diminuer le service rendu (se chauffer, se déplacer, se vêtir, se nourrir, etc.).

Pour sortir des idées reçues et mieux se familiariser avec ce qu'induisent réellement des comportements plus sobres, l'AREC lance une nouvelle série : les Chroniques de la sobriété énergétique.

[Lire la chronique](#)



## Faire face aux canicules sur les territoires franciliens

En France, l'été 2022 aura été marqué par quatre vagues de chaleur successives. Au fil des années, ces épisodes caniculaires se font plus fréquents, plus intenses et plus précoces. Pour l'Île-de-France, il s'agit d'un enjeu fort pour les années à venir : lors des canicules, un Francilien sur deux vit dans un îlot de chaleur urbain. Le 8 juillet, l'AREC, en partenariat avec l'ADEME Île-de-France et l'Université Gustave Eiffel, a organisé une visite de site dédiée aux canicules et aux vagues de chaleur et notamment de l'équipement de simulation climatique "Sense City".

[Retour sur la visite de Sense City](#)



## Un kit outils pour les Plans climat des collectivités

Dans le cadre de ses missions d'ingénierie et d'expertise des démarches territoriales intégrées, l'AREC met à disposition des collectivités franciliennes une version renouvelée et actualisée de son kit outils dédié aux Plans climat air énergie territoriaux (PCAET). L'objectif est de proposer un accès simple et centralisé à un socle documentaire utile à la mise en œuvre et à l'élaboration des PCAET.

[Consulter le kit outils](#)



## Panorama des outils financiers de rénovation énergétique pour les collectivités : l'intérêt de "l'intracting"

La nouvelle réglementation ("Décret tertiaire") impose une réduction progressive des consommations énergétiques visant à économiser 60% d'énergie finale dans les bâtiments tertiaires à l'horizon 2050. Pour s'y retrouver parmi les dispositifs existants, l'AREC a organisé récemment un atelier

présentant les principaux outils à disposition des collectivités pour financer leurs travaux de performance énergétique.

L'intracting, dispositif financier innovant et vertueux, a fait l'objet d'une présentation détaillée.

[Lire la restitution des interventions](#)

## AGENDA

19/09

**Méthanisation : les évolutions réglementaires et les démarches d'augmentation de capacité**  
Webinaire CapMétha77 en partenariat avec PROMÉTHA

20/09

**Les certificats d'économie d'énergie pour le financement de la transition énergétique des collectivités**  
Atelier AREC

23/09

**Les imaginaires de la sobriété**  
Atelier de la Fabrique francilienne de la sobriété

29/09

**Comment décarboner la mobilité et développer la filière Hydrogène dans le Val-d'Oise ?**  
Rencontre PRO du CCI 95 en partenariat avec l'AREC et le Club Hydrogène Île-de-France

04/10

**Sensibiliser aux enjeux de l'hydrogène en Île-de-France**  
Formation Les Essentiels de L'Institut Paris Region

## À VOIR AUSSI

**Méthode pour la réalisation des bilans d'émissions de gaz à effet de serre**  
Ministère de la Transition Écologique

13/09

**Première journée francilienne de l'économie circulaire dans la construction et l'aménagement**  
Ekopolis (participation de l'AREC et du Département environnement urbain et rural de L'Institut Paris Region)

22/09

**Les solutions d'ombrage en ville**  
Atelier participatif AdaptaVille

22/09

**Journée nationale des collectivités et du programme Territoire engagé transition écologique**  
ADEME

06/10

**Formation "Adaptation au changement climatique"**  
Webinaire ADEME à destination des élus



[Offres d'emploi](#) | [Nos formations](#) | [Médiathèque Françoise Choay](#)

L'INSTITUT  
PARIS  
REGION

15, rue Falguière - 75740 Paris cedex 15  
Tél. : 01 77 49 79 89

**ARB | AREC | IRDS | ORDIF | ORS**

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

**[Se désinscrire](#)**